

The Freedom To Fly

november 2023

Wat is The Freedom To Fly

Kort gezegd bestaat The Freedom To Fly uit 7 modules die samen de gebieden van leven op aarde bestrijken. Je deze gebieden meester maken en er meester in worden is van wezenlijk belang - ten minste, als je bewust wilt leven en kiezen, als je vrij wil zijn en jouw ware leven wilt leiden. Een leven wat werkelijk en helemaal echt alleen van jou is, in alles wat en wie je bent.

Het bestaat uit begeleiding van mij en er is een online gedeelte. Dat heb ik zo ingericht omdat we dan vele meters meer kunnen maken: je kunt namelijk een heleboel zelf en dan kunnen we in onze sessies samen echt de verdieping in.

Hoe ziet het online gedeelte van The Freedom To Fly eruit?

Zodra je inlogt kom je binnen op Mijn The Freedom To Fly. Daar staat al het materiaal overzichtelijk bij elkaar. Elke module heeft een duidelijke naam waardoor je direct weet waar het over gaat. Zo kun je makkelijk kiezen en herhalen.

De modules zijn super praktisch opgezet, bijzonder gebruiksvriendelijk en (technisch) makkelijk te volgen.

Het materiaal

Elke module heeft alles wat nodig is om jouw eigen doelen te bereiken:

- Videos
- Soundfiles
- Werkboek/Werkbladen
- Opdrachten binnen/buiten

Je hebt geen extra materiaal nodig en je hoeft dus ook verder niets aan te schaffen om The Freedom To Fly goed te kunnen doorlopen.

Live Webinars en bijeenkomsten

Je kunt als deelnemer bij webinars en bijeenkomsten aanwezig zijn die exclusief voor jou worden georganiseerd. Opnames en materiaal daarvan worden in de online leeromgeving geplaatst, dus ook als je er niet live bij kunt zijn, heb je toch nog toegang tot alles.

Groeidend en bloeiend - net als jij!

De 'Mijn The Freedom To Fly' -omgeving zal zich blijven ontwikkelen, groeien en bloeien. Gedurende mijn eigen ontdekkingsreis en expansie hier op aarde vul ik aan en vernieuw ik. Ook luister ik goed naar vragen van deelnemers. Er is bijvoorbeeld op verzoek een webinarserie over bepaalde delen in jezelf toegevoegd, die regelmatig terugkwamen tijdens lives en gesprekken (The Good Girl, The Rebel en The Ivory Tower).

Eigenlijk ben ik gewoon heel lui: als ik merk dat bepaalde onderwerpen steeds aan bod komen bij meerdere deelnemers geef ik er een webinar over zodat ik niet steeds dezelfde uitleg hoeft te geven. En zodat je er ook altijd weer naar terug kunt luisteren, onder afhankelijk te zijn van mij. Je kunt natuurlijk ook altijd om een webinar of podcast over een bepaald onderwerp vragen! Ik vind het heel leuk zo'n aflevering te maken en zo wordt The Freedom To Fly alleen maar beter.

'Zo blij en dankbaar met deze vrijheid. Het grootste inzicht tot nu toe is dat ik vanuit rust en ruimte mijn ding mag doen ipv constant te willen voldoen.'

Wat krijg je precies?

Ik heb in mijn niet-aflatende zoektocht naar vrijheid ontdekt dat er 7 gebieden zijn waarin je jezelf kunt bevrijden, en dat vrijheid binnen deze gebieden leidt tot een leven 'buiten de consensus': een leven op jouw eigen unieke voorwaarden, een leven waarin je écht gelukkig en vrij kunt ZIJN.

Opruimen, Zelfliefde en Ontvangen

Voor elk van deze gebieden is er een module, zodat je in elk gebied meester kunt zijn. En je zult merken dat hoe meer shit je opruimt, hoe meer je van jezelf houdt. Van het leven houdt. Van iedereen houdt. En hoe meer je van jezelf houdt, hoe vrijer je wordt en hoe meer vrij anderen mogen zijn.

En dan komt ontvangen om de hoek kijken. Want je wilt naast bevrijden ook ontvangen: hoe meer je vrij bent, hoe meer je van jezelf houdt, hoe meer je jezelf gunt en dus hoe meer je kunt en wilt ontvangen. En laten we nou net de andere kant uit 'getraind' zijn: tegenhouden, weerstand hebben, afkeuren, veroordelen.

Dus leer je met The Freedom To Fly genoeg van jouw zelfliefde te ontsluiten om bewust aan jouw stuur te staan. Jezelf toe te staan te ontvangen. Helemaal los van wat iets, iemand of iedereen daarvan vindt, denkt en ermee doet.

'Ontvangen' heeft 5 sleutelthema's en deze komen in de vijf modules die *The Money Program* vormen aan bod. Deze modules samen zorgen voor financiële vrijheid en zelfverzekerd creëren. Zodat je die flow in kunt gaan waarvan je diep van binnen weet dat 'ie er is: geen ploeteren maar ontvouwen, als een bloem. Geen gedoe, maar *ease and grace*. Jij, samenwerkend met jouw team, dat magie en wonderen in

je leven brengt. Voor jou. Een ontspannen, vrij en gelukkig leven. Module 7 van The Freedom To Fly is de perfecte brug naar The Money Program.

'Jouw webinars zijn als een soort vuurtorens, bakens van begrip, liefde en energie. Telkens worden er stukjes losgemaakt, kan ik verder werken en begrijp ik mijn innerlijke worstelingen beter. Alles komt altijd precies op het juiste moment.'

'Ik raad dit eigenlijk IEDEREEN wel aan. Want eerlijk gezegd: het verandert gewoon je hele leven.'

'Ik realiseer me nu dat van jezelf houden meer inhoudt dan af en toe jezelf een plezier doen met een warm bad of een uurtje niks doen. Het gaat ook om jezelf helen, vergeven, accepteren. Dat vind ik lastig.

Het heeft naar mijn gevoel veel te maken met weten wie je bent?

Door altijd op het welzijn van anderen gericht te zijn, en jarenlang in de overlevingsmodus te hebben gefunctioneerd, weet ik dat niet zo goed.

Ik weet wèl, dat nu het moment is om dit te gaan leren. En ik ben heel dankbaar dat jij op deze manier op mijn pad bent gekomen zodat ik het ook kán gaan leren.'

Een kijkje achter de schermen: Modules en materiaal

VOOR JE BEGINT



OVER HET ENERGIEWERK



EN TENSLOTTE



Module 1

JEZELF ZIJN EN BLEIVEN
IN EEN VOLLE, DRIJFKE WERELD



Module 2

OMGAAN MET GEVOELENS VAN
ONZEKERHEID EN (ZELF-) TWIJFEL



Module 3

JOUW RELATIE MET TIJD HELEN
(EN RUIMTE MAKEN VOOR JOU)



Module 4

JOUW WAARHEID SPREKEN
ZONDER DE VERBINDING
TE VERBREKEN MET ANDEREN



Module 5

VOOR EENS EN VOOR ALTIJD
OMGAAN MET
SCHULD, SCHAAMTE EN OORDEEL



Module 6

DE KETENEN BREKEN: VERGEVEN
(OM TE BEGINNEN JEZELF)



Module 7

VOEST BLEIVEN, VAN JEZELF HOUDEN
EN GELUKKIG LEVEN - ELKE DAG



Inhoudsopgave



the *Money* program

MODULE 1
VEILIGHEID EN VERTROUWEN

the *Money* program

MODULE 2
VOLWASSEN CREËREN

the *Money* program

MODULE 3
JOUW RELATIE MET GELD

the *Money* program

MODULE 4
TOELATEN TE ONTVANGEN

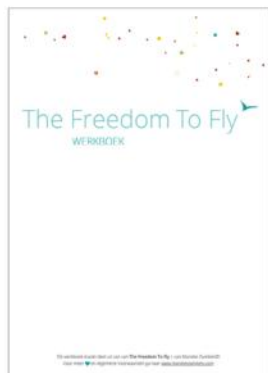
the *Money* program

MODULE 5
EEN OVERVLOEDIGE TOEKOMST

the *Money* program

SOUNDCLOUD PLAYLIST

Werkboeken | Printversie



Kaartenset | Screensaver



De kaarten in de modules vormen samen een mooie kaartenset die je kunt downloaden en vervolgens uitprinten of gebruiken als screensaver op je computer, laptop, tablet en/of telefoon.

[Naar download pagina](#)

Webinars

Alles in een nieuw licht 2022 | Vraag na vraag beantwoord

Echt, vrij en gelukkig zijn in jouw Nieuwe Wereld

1:17:14

Homegoing Lifetime Consensus Reality en de Nieuwe Wereld

Echt, vrij en gelukkig zijn in jouw Nieuwe Wereld

De shit opruimen - bij aan het stuur

You Remembering You

2 Werken met je team

1:17:24

1 The Language of Light

2 Werken met je team

3 Los zijn van alle Verhalen

Thema Webinars

The Good Girl

49:40

The Good Girl

The Rebel

The Ivory Tower

Ondernemen Buiten De Consensus

23:15

Ondernemen Buiten De Consensus

Een kijkje achter de schermen: In de modules



Waar deze module over gaat | soundfile



Waar deze module over gaat | tekst



Aarden en Balans

Over Aarden en Balans | soundfile



Over Aarden en Balans | tekst



Aarden en Balans | soundfile



Aarden en Balans | tekst



Jouw zelf zijn

Werkblad | 1



Werkblad | 1



Alle energie die niet van jou is opruimen | soundfile



Mijn The Freedom To Fly

Module 2 →

Klik hier voor de volledige inhoudsopgave

Inhouds
opgave



Word ik in het diepe gegooid?

Nope. Wanneer je aan boord stapt van jouw schip en besluit om te gaan voor vrijheid, zal al jouw shit naar boven komen. Het is niet anders en ik kan het niet mooier maken. Maar er is ondersteuning om je te helpen en ermee te dealen.

Dit is the real deal en het is intensief

En als iemand die het allemaal gedaan, beleefd en doorstaan heeft weet ik als geen ander hoe het is om je overweldigd, verward of bang te voelen door waar je allemaal doorheen gaat. Ik had mensen om op terug te vallen. Het is me een eer zo iemand voor jou te zijn.

Er is stevige en betrouwbare support voor jou ingebouwd

Elke afzonderlijke module zit goed doordacht en logisch in elkaar en samen leiden ze je door jouw proces heen. Er is heldere uitleg die ook veel inzicht zal geven en je kunt luisteren, kijken of lezen. Net wat jij in het moment fijn vindt. Natuurlijk kun je naar hartelust stukjes overslaan, heen en weer gaan of herhalen. Maar houvast is er. Ruimschoots zelfs.

De Facebook Groep

Er is voortdurende ondersteuning in de besloten Facebook groep. Je kunt daar:

- delen en verbinden
- praktische en/of technische vragen stellen
- om hulp vragen in jouw proces
- reisafspraken of ontmoetingen
- je gewoon thuis voelen onder gelijkgestemden

Dit is er ook nog

Eerste keuze

Als deelnemer van The Freedom To Fly krijg je eerste keuze voor deelname aan de programma's en events die worden ontwikkeld, gemaakt of georganiseerd.

Opt-Out

Je hebt de sprong gewaagd en je bent achteraf helemaal niet blij met het programma en alles eromheen - Wat nu?

Om te beginnen, no worries. Praat erover, neem contact op. En als dan blijkt dat dit proces toch écht niet is wat je zoekt kun je **in de eerste maand na aanschaf** stoppen. Dan krijg je 6/7e van het totaalbedrag binnen een maand terug. Oftewel: je betaalt alleen voor die eerste maand. Lees even goed in de Algemene Voorwaarden hoe het in zijn werk gaat.

'Omdat ik iemand uit mijn netwerk gemotiveerd heb om zich aan te melden zijn wij 'toevallig' afgelopen week begonnen met samen de modules doorlopen.'

Elke woensdagochtend video-bellen we elkaar en pakken een module op. Module 1 had ik al gedaan, maar afgelopen week nog een keer samen met haar. Ik had toch nog niets opgeschreven. Vanaf deze week gaan we dus elke week een module (of een gedeelte daarvan) oppakken, doen en samen bespreken.'

'Ein-de-lijk begonnen met TFTF en wat een schatkist. Herkenning, ontroering, verwondering. Vragen en antwoorden. Dank!'

'Gisteren heb ik mijn presentatie gegeven voor de afronding van de nlp- master. Het materiaal van jou was voor mij nu al een toevoeging, samen met de alle andere tools om ondanks al die stemmetjes en een soort angst toch vol vertrouwen voor de groep te staan en te doen.

Ook al zat ik vol emoties, ik kon blijven spreken door elke keer terug te gaan naar het vertrouwen en het feit dat ik een powerful reality creator ben en het gewoon kan. Zo krachtig.

Te ervaren dat er geen afwijzing kwam en te ervaren dat ik geen masker meer hoefde te dragen. Dat ik gewoon kon vertellen wat alles met mij gedaan had, en hoe het mij geholpen had en ik gewoon kon zijn wie ik ben, het gaf zo'n vrijheid.

De mindshift kwam echt door jouw podcasts, door de diamond codes en de aanloop naar de diamond codes, en de eerste modules van The Freedom To Fly. Het heeft mijn kijk op de wereld veranderd.'

*'Ik heb al zo heerlijk genoten van de eerste modules. Mijn inner slave driver ontslagen.
Wat. Een. Verademing.*

Dank lieve Marieke! Voor wie je bent. Voor wat je doet.

Met je eindeloos Geduld en fijne stem om naar te luisteren.

The Freedom To Fly is echt een feestje!!!'

'Alles wat je tot nu toe vertelt slaat in als een bom en heeft mij als persoon al enorm veranderd.'

'Via een vriendin van me kreeg ik de tip om een webinar bij te wonen van Marieke Zwinkels. Iets in mij voelde dat dit belangrijk voor me zou zijn. Dus ik luisterde. Ik zat op het tijdstip van uitzending in de trein en werd compleet meegenomen in haar verhaal. Haar nuchtere manier van praten in combinatie met de wijsheid die ze deelde. Deze wijsheid kende ik, dit resoneerde, dit was heel erg goed voor me.

Instantly besloot ik dat ik alleen nog maar wilde kiezen voor een LICHT leven en voor de blijheid en de energie die ik daardoor voel en ontvang. Ik was klaar met het ploeteren voor opdrachten, het buffelen voor werk. Ik hoefde niet meer af te zien. Te boeten voor mijn manier van leven, voor mijn visie, voor mijn waarheid. Ik koos voor 100% AANWEZIG zijn.'

'The Money Program was voor mij een prachtige aanvulling. Ik herinner me weer dat ik een powerful reality creator ben en dat ik in staat ben om meer te ontvangen, dan ik voor mogelijk hield. Mooie symbolen en heerlijke visualisaties brachten mij terug bij de magie van het leven. Ik ga me steeds vrijer voelen om te zijn wie ik ben. Dank je wel Marieke voor de heldere voorbeelden uit jouw eigen leven.'

'Ik wist eigenlijk helemaal niet wat ik moest verwachten, alleen maar: ik MOET dit doen. En het heeft me zo veel meer opgeleverd dan ik ooit had durven dromen. Ik had het ook helemaal niet kunnen dromen, want ik wist helemaal niet dat dit allemaal kon. Er is een wereld voor me open gegaan en het is mijn wereld. Nu pas voel ik me eigenlijk echt thuis. En weet ik dat ik op de juiste plek ben, dat het mijn bedoeling was.'

The Freedom To Fly

Dit is ook nog belangrijk om te weten

Wat levert The Freedom To Fly mij precies op?

Tijdens jouw begeleiding krijg je inspiratie, inzichten, kennis en praktische handvatten aangereikt. En deze zullen zich, afhankelijk van welke vorm je kiest, richten op jouw eigen onderneming. Of op jouw beroepspraktijk. Kortom: alles wat je leert is toepasbaar in jouw dagelijks leven, op alle gebieden.

Alle onderdelen van de begeleiding en de modules hebben zo hun eigen doelen en opbrengsten, vermeld bij de uitgebreidere informatie en uitleg per onderdeel.

Hoeveel tijd ben ik eraan kwijt?

Je hebt per module zo ongeveer 3 à 4 uur nodig om door het materiaal heen te gaan en alles tot je te nemen. Maar het echte werk is natuurlijk jouw proces. Dit stukje valt onder **zelfstudie** en de tijd die je daarvoor nodig hebt is per persoon verschillend. Met andere woorden: je volgt je eigen tempo. Sommigen 'slapen ermee in en staan ermee op', anderen hebben bijvoorbeeld juist ruimte om één dag per week gericht aandacht te besteden aan alles wat The Freedom To Fly biedt. En weer anderen werken gestaag door aan de modules en stemmen eventuele afspraken daarop af.

Je maakt zelf afspraken over hoe veel, hoe vaak en hoe lang. Afhankelijk van het traject wat je kiest heb

je daar tijd voor. Maar omdat je onbeperkt toegang blijft houden tot al het materiaal, en er zelfs regelmatig nieuw materiaal bijkomt, kun je hier een *ongoing process* van maken.

Zo zijn er bijvoorbeeld inmiddels deelnemers die de online modules van The Freedom To Fly twee of drie keer hebben doorlopen. En daar steeds op een ander niveau in ontdekken, zich de stof steeds meer eigen maken en er meer praktisch gebruik van kunnen maken.

Algemene Voorwaarden en Privacy

The Freedom To Fly valt onder de Algemene Voorwaarden en onder de Privacy Verklaring van **Marieke Zwinkels B.V.** Je vindt ze onderaan elke pagina van de website van The Fountain Totaal Opleidingen of via de linkjes die hieronder staan. Lees ze goed door als onderdeel van jouw oriëntatie voor je aan The Freedom To Fly deelneemt.

tft022.nl/algemene-voorwaarden

tft022.nl/privacy-verklaring

Wat als afspraken niet door kunnen gaan door jou zelf?

Soms heb je te maken met onverwachte zaken en omstandigheden zoals ziekte of een vergeten afspraak. In principe geldt: je kunt natuurlijk gewoon in overleg verzetten.

Wat als afspraken niet door kunnen gaan door mij?

Er wordt altijd contact met jou opgenomen om je te laten weten wat er aan de hand is. Vervolgens komt er een voorstel om de afspraken in te halen en kun je momenten kiezen die voor jou goed passen.

Wanneer er om wat voor reden dan ook een hiaat langer dan twee maanden in jouw begeleiding komt door omstandigheden, wordt er contact met je opgenomen en wordt besproken wat een goede oplossing zou zijn. Je kunt er dan bijvoorbeeld voor kiezen om de afspraken alsnog in te plannen wanneer er weer mogelijkheid toe is. Je kunt er dan ook voor kiezen te stoppen met de begeleiding.

Afhankelijk van waar je op dat moment met het materiaal bent, van hoeveel afspraken er al geweest zijn en hoeveel begeleiding er is geweest kom je in dat laatste geval tot een bedrag van teruggave. Dat wordt binnen een maand naar je overgemaakt.

‘Ook kan ik mijn lichaam veel beter voelen, wat ze nodig heeft en het kwam gisteren voor het eerst in me op om haar te vragen hoe ik het beste voor haar kon zorgen. Zonder het duwen van de slavendrijver ligt er een pad open voor een nieuwe manier van contact maken met mijn lijf. Ik ben me sowieso bewuster of ik iets doe vanuit willen of vanuit moeten.

Dat onderscheid is veel makkelijker te maken nu.

Ik kan nog wel even doorgaan, ik ben echt zo blij en opgelucht! En ik begrijp dat er veel gedrag en overtuigingen aan gekoppeld zitten, maar ik voel me nu zo vrij dat ik niet meer terug wil naar hoe het was met slavendrijver. Al begrijp ik dat ze haar best doet om af en toe weer terug te komen.’

Het aanvangsniveau

De The Freedom To Fly - Opleidingen hebben geen vooropleidingseisen, behalve de coachopleiding. Daarvoor heb je een afgeronde (algemene) coachopleiding nodig, en/of ervaring binnen het grote gebied van begeleiding en coaching. Neem even contact op als je twijfelt of de opleiding voor jou geschikt is. Verder is de doelgroep per opleiding leidend. Zo is Remembering The Plan bijvoorbeeld bedoeld voor Ondernemers, en The Freedom To Fly - Onderwijs voor begeleiding binnen het onderwijs.

‘Als je vraagt wat The Freedom to Fly met mij heeft gedaan dan zeg ik: het maakt voor mij leven gemakkelijker... en vooral ook leuker. En dan bedoel ik leven als werkwoord. Ik kijk nu anders naar mijn emoties en naar gebeurtenissen. Ik heb er vat op, het overweldigt me minder. Ik heb handvatten om te ontdekken wie in mij van zich laat horen en wat ik nog kan helen en hoe, want er blijft altijd wel iets te helen. Ik voel mij aan het roer van mijn leven, maak krachtige keuzes en zie moeilijkere periodes vooral als interessante uitdagingen. Haha, ik kan bijna niet wachten m’n hoofd weer aan iets te stoten.

Door het helen en opruimen van m’n oude stukken is mijn focus steeds duidelijker geworden. Ik weet voor het eerst in mijn leven waar ik naartoe wil en hoe ik daar wil komen. Ik kies voor mijn weg daarin, in plaats van voor de voorgeschreven of de snelste weg. Ik weet wat ik wil leren en ervaren en waar dat me gaat brengen. En het fijne is, het mag ook gewoon nog allemaal veranderen.

The Freedom to Fly en de persoonlijke en liefdevolle begeleiding van Marieke heeft mij letterlijk de vrijheid en het lef gegeven om mijn leven op mijn manier te leven.’

Ik wil graag The Freedom To Fly voor je laten werken

Als je zover bent gekomen dat je nog steeds aan het lezen bent op de laatste bladzijde is de kans wel heel groot dat dit echt iets voor je is. Laten we eerlijk zijn: de inhoud is nu niet heel gebruikelijk en doorsnee. Er moet iets zijn wat jou raakt, of aantrekt. Een innerlijk weten. Ik zou zeggen: luister daar naar. Het weet de weg. Jouw weg.

Ik kan oprecht zeggen: het leven is nog nooit zo mooi geweest, voor mij, als nu. Mijn bedrijf is nog nooit zo in flow geweest met mijzelf - en daarmee succesvol. En de mogelijkheden zijn gewoonweg eindeloos als je eenmaal vrij bent van de consensus.

Ik zou het te gek vinden als je dit gaat doen. Want je snapt al: mijn 'waarom' is niet alleen om zelf vrij te zijn, maar ook om de kennis, de technieken, de inzichten en de handvatten, en de inspiratie te geven aan anderen. **To those that wish to be free.**

Twijfels?

Yep, snap ik. Been there, done that. Je weet nooit zeker: zou dit het dan zijn? Is dat waarop ik heb gewacht? Is het dan nu eindelijk hier? Om eerlijk te zijn: ik denk van wel. Het was het in elk geval voor mij!

Denk aan de Opt-Out. Dat biedt je de veiligheid om ook te kunnen kiezen. Vergeet ook vooral niet de reviews te lezen en te bekijken en te beluisteren. Deelnemers weten echt het beste wat het voor je doet.

Hoe dan ook wens ik je een veilige reis,
Alle liefs,

xx
Marieke

Let's Walk with Clarity upon this World