

Remembering the Plan

Opleidingsgids maart 2025

1-Year Intensive Business Course
for the
Spiritual Entrepreneur

Inhoudsopgave

Over Marieke 2

Vrijheid en zelfliefde

Schrijver, spreker, opleider, coach

Inleiding 3

Wat is Remembering the Plan? 4

Voor wie is dit? 4

Wat krijg je precies? 5

The Freedom To Fly

Individuele - en (eventuele) groepsafspraken

Buitenlandse reizen: Engeland en Chartres

Onbeperkte toegang tussendoor

Gratis deelname aan wat ik aanbied dit jaar

Wat levert deelname jou precies op? 6

Hoeveel tijd ben je kwijt aan deze opleiding? 7

Maar... Ik ben geen ondernemer! 7

Jouw voortgangsdokument 7

Jouw materiaal 7

Vakliteratuur en dergelijke

Whatsapp groep

Opnames tijdens bijeenkomsten

Algemene Voorwaarden en Privacy 8

Wat als afspraken niet door kunnen gaan door jou zelf? 8

Wat als afspraken niet door kunnen gaan door mij? 8

Wat kost deze opleiding? 8

Ik wil graag Remembering the Plan voor je laten werken 9

Twijfels? 9

Over Marieke

Marieke Zwinkels is een ervaren coach en auteur met meer dan vijftien jaar ervaring in persoonlijke ontwikkeling en leiderschap. Ze heeft honderden mensen geholpen om vanuit innerlijke kracht en zelfvertrouwen te leven. Haar unieke benadering en praktische inzichten maken haar de expert bij uitstek op het gebied van ware vrijheid en zelfleiderschap.

Marieke Zwinkels is expert op het gebied van onderwijs en opvoeding, (innerlijk) leiderschap, zelfliefde en hoogbegaafdheid. Na een vervullende carrière in het begeleiden van kinderen, docenten, leidinggevenden en ouders vond ze haar weg naar een meer spirituele wereld die tot dan toe verborgen was gebleven. Die geeft haar tot op heden veel helderheid en duidelijkheid, en ze ontdekt daarin ontroerende informatie over vrijheid en zelfliefde.

Vrijheid en zelfliefde

Ze zet haar expertise in om mensen te helpen zich te bevrijden van belemmerende overtuigingen, patronen en structuren. In haar eerste boek, 40 dagen liefde voor jezelf (Anderz, nieuwe editie 2023), biedt ze een persoonlijke, praktische route naar meer zelfliefde. Ook de boeken Kinderen van nu – Opvoeden zonder schuld, schaamte en oordeel en De 7 geheimen van ware vrijheid – Zelfverzekerd navigeren door de wereld van nu (Anderz, 2024) dragen bij aan vrijheid en zelfliefde.

Schrijver, spreker, opleider, coach

Marieke schrijft, spreekt, leidt op en coacht. Inmiddels heeft ze honderden mensen geholpen de vrijheid in zichzelf te vinden en stevig aan het stuur te staan van hun eigen leven. Ze onderbouwt met herkenbare verhalen uit haar eigen leven en dat van haar klanten: kristalhelder fileert en deelt ze de processen. Zonder te veroordelen houdt Marieke de schone schijn niet op, maar ontsluit daar waar het knelt en waar niemand over durft te spreken. Dat nodigt uit en omhelst: je bent niet mislukt. Je mag er zijn met al jouw gebreken. Ze geeft je de wijsheid, moed en zelfliefde om werkelijke verandering aan te gaan.

Inleiding

Enkele jaren geleden pushte mijn team me naar een nieuwe opleiding: Remembering the Plan. Ik besloot een pilot te doen en de manier waarop deze pilot verliep gaf me alles wat ik nodig had om het verder vorm te geven en dieper uit te graven.

Ook ik moest me mijn plan herinneren

Enorm dankbaar voor de input, kwetsbaarheid, openheid en eerlijkheid van de twee deelnemers van de pilot vertelde ik eind 2021 enthousiast over het nieuwe jaar traject wat ik zou gaan aanbieden in 2022 aan mensen om me heen. *Kei* blij was ik. Ik ging het doen! Een zogenaamd 'High End' traject voor wat ik noemde: spirituele entrepreneurs. Natuurlijk met The Freedom To Fly als basis en back - up en met al het materiaal wat daarin te vinden is bruikbaar om te verdiepen en uit te diepen, maar tegelijk ook los ervan. Het zou veel verder gaan.

Voor hen die al bezig zijn met hun eigen manier en eigen weg en eigen pad en die weten dat ze méér komen doen

Kijk, ik heb het allemaal zelf gedaan en ontdekt hoe dan, buiten de consensus, als Homegoing Lifetimer, als spiritueel mens, als Light Worker, als nu ja, als mezelf. Die ontdekkingsreis, en dan naar buiten. En het is gelukt. Ik kan ervan leven, heerlijk zelfs, met mijn kinderen. Geen krapte, geen druk, geen stress en geen knippen. Maar ruimte, vrijheid, soepel kunnen bewegen op de golven van mijn eigen verlangens, mijn passies, mijn impulsen en mijn ZIJN. En die van mijn kids, ook. Ik kan gul zijn. Ruimhartig. Heerlijk vind ik het. Ik kan wel janken zo blij ben ik daarmee. Zeker als ik - bijna als in een andere wereld, een ander leven - terugdenk aan

de tijd dat ik op de bank coupons zat te knippen en moest uitrekenen of het duurder was om naar een bepaalde winkel te rijden qua benzine dan de winst die het opleverde om de coupon te kunnen gebruiken.

En dit alles alleen maar, echt enkel en alleen maar, omdat die flow IN mij zich zo bevindt. Omdat ik heb gezocht en gevonden naar INNERLIJK vrij zijn, naar zelfliefde tot het gaatje, naar ontvangen.

Het is me gelukt. Ik wilde het. Money Mastery, Energy Mastery. Time Mastery. Mastery of the Fysical Plane. Ik ben dan net een pitbull: ik WIL het snappen, weten, kunnen. En ik ben geeky genoeg om dit te willen toepassen voor anderen, te willen ontdekken hoe ik mijn kunnen hierin kan inzetten om 'het' ook voor, met, anderen te doen. Ik weet het wel zeker, dat het kan - en dan wil ik het ook. Ik voel me wat dat betreft committed, ik WIL het. Mijn passie.

En zo kwam daar Remembering the Plan | 1-Year Intensive Business Course for the Spiritual Entrepreneur

En voor ik er erg in had, bijna, waren er ineens vier aanmeldingen. Een bijzonder moment, de start van iets helemaal nieuws. Ik krijg weer kippenvel als ik eraan terugdenk. Geen 'reclame'. Geen druk. Geen trekken en duwen. Geen zenuwen of angst. Geen gedoe.

Gewoon, door alles wie ik ben en wat ik ben en daarin enthousiast, oprecht en vrij te delen gebeurde het, gewoon

En dat is nu precies wat ik kan - wat ik weet dat kan - wat ik anderen ook wil helpen bereiken. Ik werk zelf natuurlijk al tientallen jaren aan zelfliefde, aan het opruimen van al mijn eigen shit, aan ontvangen. Ik ben er expert in, kan in detail en de kleinste nuance zien, voelen, weten en aanwijzen. Ontsluieren. Soms die pleister eraf rukken. Soms zachtjes en porrend prikken tot het zichtbaar wordt. Inmiddels totaal gelijkwaardig aanwezig met mijn team - oprechte presence, Walking with Clarity upon this Earth. Mijn Language of Light, ik weet niet eens meer of ik het zo moet noemen, het is inmiddels zoveel meer. Daar waar ik mijn aandacht op richt, mijn licht, mijn zien, ontstaat weten en doorzien. Het is zoveel meer dan een paar jaar geleden, zo vaak en zo groots geshift dat het eigenlijk niet meer te vergelijken is. Enorrrrrrrm handig, in werken met anderen, die óók helemaal totaal willen ZIJN. Die in helderheid op aarde willen lopen en van daaruit hun eigen onderneming willen neerzetten. Ik kan altijd weer een plaatje groter zien, een stapje verder gaan, expanding ever more.

Intens blij, dankbaar en gelukkig ben ik dat ik met deelnemers van Remembering the Plan op reis kan gaan - in het herinneren van *hun* plan, een dieper, verder en grootser plan dan al ervaren en beleefd en geleefd, tot nu toe.

Zij, zelf, uitgedrukt in hun unieke onderneming, met bereik en impact, the Expression of Self in het werk wat ze doen én in het leven wat ze daarnaast nog verder leiden

De totale hele werkelijkheid van hun zijn omhelzen, vanaf de bodem opbouwen, elke centimeter en elke millimeter. Een Deep Dive in Human Experience om er triomfantelijk bovenuit te rijzen en vanuit overzicht en het grootste plaatje het leven te ervaren zoals ze altijd al bedacht, geweten, hadden.

**Divine. Goddess. God. All that is.
De hemel - jezelf in al je Divinity - op aarde.**

Wat is Remembering the Plan

Remembering the Plan is een opleiding van een jaar, helemaal op (jouw) maat samengesteld en dus op jouw lijf geschreven. Natuurlijk gaan we er samen voor zorgen dat de doelen van de opleiding worden gehaald, maar daarnaast IS een van die doelen het naar boven halen, verwoorden en invullen van jouw eigen persoonlijke doelen betreffende jouw verdere ontwikkeling binnen je onderneming en alles wat je daarin doet en brengt.

Deze opleiding geeft jou als spiritueel mens en ondernemer de vaste bodem, de inzichten en inspiratie, handvatten en tools, de technieken en vaardigheden, die jou helpen jouw leven en bedrijf (verder) uit te bouwen, om bijvoorbeeld jouw klanten beter te vinden én te bedienen, om een meer en meer impact-hebbend leven te leiden en om, kortom, nog meer te floreren mét jouw onderneming.

Voor wie is dit?

Nou, je begint niet bij A. Je hebt al veel in huis en je hebt al veel gedaan en je hebt al vaardigheden en manieren en kennis en wijsheid. Je hebt gezocht en gevonden en gestaag gebouwd op dat alles. En samen bouwen we door.

Dit is voor mensen die durven. Die er alles uit willen halen, wat erin zit. Die impact willen hebben en die willen groeien - zelf, en met hen hun onderneming.

Dit is voor mensen die impact willen, óók in het klein

Misschien wil je internationaal. Misschien wil je bijdragen binnen overheid, in de zorg, in het onderwijs of in welzijnsorganisaties.

Misschien wil je jouw eigen programma, opleiding of platform creëren. Misschien wil je een boek schrijven of een tijdschrift uitgeven.

Maar... Misschien weet je het gewoon nog niet. Voel je alleen maar dat je misschien nog 'iets van plan' bent. Is er niks concreets en is het helemaal niet zeker voor je. En wie weet kom je erachter tijdens RTP dat je juist *niet* je eigen onderneming of zaak wilt.

Uiteindelijk maakt het niks uit. Want grootse impact kan door precies op het juiste moment de juiste persoon aan te raken. Grootse impact kan vormen aannemen die we van te voren niet bedenken. Grootse impact kan subtiel en in vele nuances.

Wat krijg je precies?

The Freedom To Fly

Voor kader en bodem krijg je toegang tot The Freedom To Fly. Dit maakt, dat ik naar de inhoud kan verwijzen en we in onze tijd samen dieper en verder kunnen gaan.

Alle info en voorwaarden aangaande The Freedom To Fly vind je in het ebook en in de Algemene Voorwaarden van Marieke Zwinkels B.V.

Individuele - en eventuele groepsafspraken

Wij zullen elkaar dit jaar veel gaan zien. Ik ben er om je te helpen en je de volgende stap aan te reiken. Jij bent er met al jouw aandacht en focus, gericht op waarheen jij wil gaan.

Dit zijn de ontmoetingen die we gaan hebben. Maar let op: niets is verplicht, natuurlijk niet! Jij zal altijd aan het stuur staan van jouw proces.

1. Inventarisatie Meeting

Tijdens onze allereerste meeting nemen we de tijd om naast mijn eigen bedoeling met deze opleiding - daarover verderop meer - jouw persoonlijke en unieke doelen te inventariseren. We bespreken tot in detail waar je nu staat binnen elk doel, en waarheen je wilt. Deze doelen verwerk je in jouw persoonlijke voortgangsdokument, ook daarover verderop meer.

2. Een op een Sessies (0,5 - 1 - 2 uur)

In een ritme wat bij je past hebben we regelmatig de tijd om jouw voortgang te bespreken, jouw valkuilen - en de manieren er weer uit - te onderzoeken en al jouw vragen te beantwoorden.

3. Groep Sessies

Dit is een individuele opleiding maar zodra er meerdere deelnemers zijn komen we samen om met elkaar te werken, aan elkaar voor te leggen en te toetsen, te oefenen, elkaar te inspireren en om kruisbestuiving te laten plaatsvinden.

- Indien van toepassing

4. Personal Retreat - 2x

Je gaat op een door jou te bepalen moment op Personal Retreat. Je gaat alleen en daarmee diep en ongehinderd in je eigen proces. Wij tweeën hebben elke dag online contact, zo intensief als nodig is voor jou. Gedurende het retreat werk je aan opdrachten die op dat moment jouw proces het beste dienen. Dit retreat duurt ten minste drie dagen/twee nachten en hooguit vier dagen/drie nachten. Je zoekt - eventueel met mijn hulp - naar een voor jou haalbare en passende locatie.

- Reis- en verblijfskosten niet inbegrepen

5. Power Retreat - Nederland - 3x

Drie keer in het jaar is er een Power Retreat van drie dagen en twee nachten. De data en locatie worden samen met jou bepaald. Ik ben er dan ook en we maken heel veel meters! Deze retreats worden als bijzonder waardevol en impactvol beoordeeld door deelnemers.

- Jouw reis- en verblijfskosten niet inbegrepen - mijne wel

6. Een op een Dagen

Wanneer je proces daarom vraagt kun je een Een op een Dag inplannen. Je kunt er ook voor kiezen om halve dagen in te plannen. Deze kunnen zowel online als live in Breda plaatsvinden, of ik kan naar een locatie van jouw keuze komen, in overleg.

Buitenlandse reizen

Engeland (The Womb of the Goddess) en Frankrijk (Mont Saint Michel en Chartres / het Labyrint) - staan elk jaar wel een keer op de planning. Deze reizen tellen als Power Retreat (punt 5).

- Jouw reis- en verblijfskosten niet inbegrepen - mijne wel

In de praktijk gaan mensen vaak mee met de buitenlandse reizen en sluiten we het jaar af met het derde Power Retreat.

Onbepaalde toegang tussendoor

Je hebt als deelnemer gedurende het hele jaar onbepaalde toegang tot mij als sparringpartner, luisterend oor, aanwijzer en ontsluitaar, kortom: alles wat ik je kan bieden via mail telefoon/zoom/app. Ook een eventuele partner kan gesprekken inplannen indien dit nodig is voor een goed verloop van jouw proces. Waarom? Omdat je jouw onderneming en jouw gezin niet - nooit - kunt scheiden. Jouw bedding is van cruciaal belang.

Gratis deelname aan wat ik aanbied dit jaar

Gedurende het jaar dat de opleiding loopt kun je aanschuiven bij alle opleidingen die ik aanbied. Ook de **Sessies met Marieke** vanuit The Bigger Picture (zie www.mariekezwinkels.com) zijn voor jou gratis.

Wat levert deelname jou precies op?

>> Je leert - als dat je keuze is - op diepgaandere en bewustere wijze samenwerken met je team. Dit houdt in dat je jouw team écht leert kennen en onderscheiden, met hen op meer bewuste en nadrukkelijke wijze kunt gaan communiceren en dat je leiding over je team kunt nemen.

>> Je krijgt nog meer helder wat je hier (op aarde) komt doen en wie je werkelijk bent, op een meer-dimensionaal niveau dan nu al het geval is. Dit houdt in dat je jouw eigen energie kunt laten ontvouwen en openen, jezelf dus ook kunt openen tot aanvullende mogelijkheden en vaardigheden en werkelijkheden, en vanuit een steeds groter kader kunt waarnemen.

>> Je kunt keuzes maken vanuit je plan. Je kunt jouw volgende stap keer op keer vanuit totale veiligheid en vertrouwen bepalen, ongehinderd door ruis van buiten af.

>> Dit maakt ook dat je achterover kunt leunen en je plan kunt laten ontvouwen, maar tegelijk dat je jouw ervaring hier op aarde werkelijk doorleeft - dat is wat jou zo interessant maakt als mens, voor je klant of werkgever, en wat jouw impact bepaalt: je ervaring, je eigen reis, je proces.

>> Je vindt je weg om dat alles uit te drukken in jouw onderneming, werk en leven, helemaal passend bij jou en de mensen om je heen, zoals eventueel ook je klanten. Je wordt meer zichbaar en neemt je plek meer in.

>> Je kunt een MoneyFlow ontvangen die je plan geheel ondersteunt.

>> Je bent los van Consensus en alles wat zich daarin bevindt wat beknellend, te kaderend en/of bepalend voor je is.

>> Je geeft vorm en leidt je leven (dus ook je onderneming!) met de volwassene aan het stuur.

>> Naast deze opbrengst bespreken we tijdens onze eerste Inventarisatie Meeting jouw persoonlijke unieke aanvullende doelen. Deze worden meegenomen, door ons samen bewaakt en steeds weer opnieuw besproken en geëvalueerd. En dat geldt ook voor de doelen in The Freedom To Fly.

Hoeveel tijd ben je kwijt aan deze opleiding?

Op bladzijde 5 van deze gids staat per onderdeel hoeveel tijd het je ongeveer kost. In algemene zin moet je denken aan: veel. Want dit enorm intensieve proces gaat jouw leven en jouw onderneming veranderen, en dat kost tijd. Processen kosten tijd. Tijd om kennis, inspiratie en ervaringen op te doen, tijd om te delen en overleggen en spiegelen en sparren, tijd om te integreren en verwerken, tijd om uit te drukken in taal, in zaken als websites en nieuwsbrieven, in aanbod, in teksten, boeken en eboeken, enzovoorts.

Maar... Ik ben geen ondernemer!

Ah ja, je bent niet de eerste. Deze opleiding kan nog steeds helemaal passend voor je zijn. Voel vooral geen druk op wat voor manier dan ook om iets te 'moeten' opzetten of om te ondernemen. Vanuit rust en totale vrijheid voelen en innerlijk weten wat voor jou de bedoeling is, is juist onderdeel van deze opleiding. Neem vooral contact op, dan hebben we het erover!

Voortgangsdokument

Gedurende de opleiding hou je een voortgangsdokument bij, waarin we kunnen terugvinden hoe je groeit in alle (door jou zelf) gestelde doelen. En op welke manier. Dit geeft houvast en richting, en overzicht in waar je staat in jouw proces en ten opzichte van waarheen je wilt. Dit kan bijvoorbeeld gewoon bestaan uit een notebook met aantekeningen: de vorm maakt niet zoveel uit.

Zo wordt dit een uniek persoonlijk proces wat recht doet aan jou en aan wat je dit jaar allemaal wilt bereiken

Jouw materiaal

Vakliteratuur en dergelijke

Gedurende het jaar kan ik extern materiaal aandragen wat interessant, passend, leerzaam of inspirerend voor je is. Je kunt er vervolgens zelf voor kiezen om dit materiaal aan te schaffen, of niet. Ook onderling (indien van toepassing) kan materiaal worden aangedragen ter aanvulling op de inhoud van de opleiding en de persoonlijke doelen.

Whatsapp (indien van toepassing ook Whatsapp - groep)

We communiceren snel en makkelijk via Whatsapp. Wanneer er meer deelnemers zijn is er ook een Whatsapp groep. Deze groep is praktisch van karakter, voor de zogenaamde 'regelzaken', bijvoorbeeld tijdens een reis.

Opnames tijdens bijeenkomsten

Je krijg je de rechten om jouw persoonlijke sessies op te nemen en lokaal op te slaan.

Algemene Voorwaarden en Privacy

Remembering the Plan valt onder de Algemene Voorwaarden en onder de Privacy Verklaring van Marieke Zwinkels B.V. Je vindt deze onderaan elke pagina van de website www.tfto22.nl of via de linkjes die hieronder staan. Lees ze goed door als onderdeel van jouw oriëntatie voordat je besluit deel te nemen aan Remembering the Plan.

tfto22.nl/algemene-voorwaarden

tfto22.nl/privacy-verklaring

Wat als afspraken niet door kunnen gaan door jou zelf?

Soms heb je wel eens te maken met onverwachte omstandigheden zoals ziekte of een vergeten afspraak. Je leest in de Algemene Voorwaarden hoe je daarmee om kunt gaan. In principe geldt: je kunt natuurlijk gewoon in overleg verzetten! Ik ben niet moeilijk en kan makkelijk schakelen.

Wat als afspraken niet door kunnen gaan door mij?

Er wordt altijd contact je opgenomen om je te laten weten wat er aan de hand is. Vervolgens komt er een voorstel om de afspraken in te halen en kun je momenten kiezen die voor jou goed passen.

Wanneer er om wat voor reden dan ook een hiaat langer dan drie maanden in je begeleiding komt, wordt er contact met je opgenomen en wordt besproken wat een goeie oplossing zou zijn. Je kunt er dan voor kiezen om de afspraken alsnog in te plannen wanneer er weer mogelijkheid toe is. Dit opleidingsjaar wordt dan met de duur van het hiaat verlengd. Je kunt er dan ook voor kiezen deze opleiding voortijdig te beëindigen. Afhankelijk van de bijeenkomsten, van hoeveel contact- en begeleidingsmomenten er zijn geweest en kosten van verblijf, voor bijvoorbeeld de retreats en Een op een Dagen, kom ik tot een bedrag van teruggave. Dat wordt binnen een maand naar je overgemaakt.

Wat kost deze opleiding?

Remembering The Plan kost 23.000 euro. Deze opleiding is vrijgesteld van btw wegens inschrijving bij het CRKBO. Dit is exclusief eventuele reis- en verblijfskosten zoals in deze gids aangegeven.

Ik wil graag Remembering the Plan voor je laten werken

Als je zover bent gekomen dat je nog steeds aan het lezen bent op de bijna-laatste bladzijde is de kans wel heel groot dat dit echt iets voor je is. Laten we eerlijk zijn: de inhoud is nu niet heel gebruikelijk en doorsnee. Er moet iets zijn wat jou raakt, of aantrekt. Een innerlijk weten. Ik zou zeggen: luister daar naar. Het weet de weg. Jouw weg.

Ik kan oprecht zeggen: het leven is nog nooit zo mooi geweest, voor mij, als nu. Mijn bedrijf is nog nooit zo in flow geweest met mijzelf - en daarmee succesvol. En de mogelijkheden zijn gewoonweg eindeloos als je eenmaal vrij bent van de consensus.

Ik zou het te gek vinden als je dit gaat doen. Want je snapt al: mijn 'waarom' is niet alleen om zelf vrij te zijn, maar ook om de kennis, de technieken, de inzichten en de handvatten, én de inspiratie te geven aan anderen.

To those that wish to be free

Twijfels?

Yep, snap ik. Been there, done that. Je weet nooit zeker: zou dit het dan zijn? Is dat waarop ik heb gewacht? Is het dan nu, eindelijk, hier?

Om eerlijk te zijn: ik denk van wel. Het was het in elk geval voor mij!

Neem contact met me op, dan sparren we even om te kijken of het ook écht iets voor je is. Misschien is er een andere opleiding die - nu - beter past.

Hoe dan ook wens ik je een liefdevolle, vrije, veilige, krachtige, en geweldig gave reis!

Alle liefs,

Let's Walk with Clarity upon this World

Dit **ebook** is geschreven, ontwikkeld en gemaakt door Marieke Zwinkels[©]
Voor meer  en Algemene Voorwaarden ga naar www.mariekezwinkels.com