



The Freedom To Fly

maart 2023

Wat is The Freedom To Fly

Van online programma...

The Freedom To Fly is sinds de start door de jaren heen behoorlijk veranderd. In 2016 is het begonnen als Engelstalig online programma. Al sleutelend en zoekend naar de meest geschikte manier en inhoud werd het een alleen Nederlands te volgen programma, beter passend bij de deelnemers en meer 'in het moment'. En al gauw werd de vorm te krap: ik wilde er bijvoorbeeld aanvullend materiaal in kunnen plaatsen en vond dat het moest kunnen meegroeien met mij en de deelnemers.

... tot online leeromgeving...

Vanaf 2018 was The Freedom To Fly dan ook in plaats van slechts een programma, meer een volledige leeromgeving. Zo was er naast de oorspronkelijke 7 modules van The Freedom To Fly inmiddels ook The Money Program te vinden. En kon je bijvoorbeeld webinars volgen en aanvullend materiaal bekijken. Ook dit jasje werd te krap.

...tot Way Of Life!

In de tweede helft van 2019 is The Freedom To Fly uiteindelijk volwassen geworden. Gebouwd op een diep geworteld en doorleefd besef van 'leven is een ongoing process' en 'verandering is de norm' kan het sindsdien echt meebewegen en meegroeien.

Zo kun je kiezen voor persoonlijke begeleiding, van 'een beetje' tot en met 'heel intensief'. Je kunt deelnemen vanuit jouw ondernemerschap (*The Freedom To Fly - Ondernemen buiten De Consensus*), maar bijvoorbeeld ook wanneer je werkt binnen het onderwijs of deel uitmaakt van een (andere) organisatie, zoals de zorg of een bedrijf (*The Freedom*

To Fly - Onderwijs en Organisatie). Materiaal wordt aanvullend, toegevoegd en gewijzigd naar gelang inspiratie, nieuwe inzichten en ervaringen zich aandienen. En er zijn live contactmomenten gedurende het hele jaar.

De impact en uitbreiding van The Freedom To Fly

De opleiding Free To Fly Coach

Op deze stevige fundering groeide The Freedom To Fly door. Deelnemers vroegen steeds vaker of ze nog verder konden gaan, dieper in het proces konden duiken, meer kennis, ervaring en inzicht konden opdoen, meer tools konden krijgen. Maar ook hoe ze zelf mensen konden begeleiden in hetgeen hen zo enorm veel (had ge-) bracht. De inhoud werd steeds vaker genoemd als eigenlijk onmisbaar wanneer je een diepgaand, maar vooral ook duurzaam, écht levensveranderend persoonlijk proces wilt voeren.

'Jouw webinars zijn als een soort vuurtorens, bakens van begrip, liefde en energie. Telkens worden er stukjes losgemaakt, kan ik verder werken en begrijp ik mijn innerlijke worstelingen beter. Alles komt altijd precies op het juiste moment.'

'Zo blij en dankbaar met deze vrijheid. Het grootste inzicht tot nu toe is dat ik vanuit rust en ruimte mijn ding mag doen ipv constant te willen voldoen.'

'Ik raad dit eigenlijk IEDEREEN wel aan. Want eerlijk gezegd: het verandert gewoon je hele leven.'

Coaches, therapeuten en bijvoorbeeld behandelaars ervaren veel van de inhoud als gemis in wat ze in hun eigen praktijk toepasten. Een steeds grotere behoefte aan zelf doorgroeien, maar ook delen en verder brengen, werd voelbaar en zichtbaar.

En zo werd de Opleiding tot The Freedom To Fly Coach geboren. In 2020 startte de Pilot-groep die niet alleen hielp met het neerzetten van een ijzersterke opleiding maar die ook deed inzien dat, ja, inderdaad, The Freedom To Fly een enorme impact heeft en nog veel beter en ingenieuzer in elkaar zit dan we zelf eigenlijk door hadden.

Inmiddels is dit in 2023 getransformeerd naar een nieuwe vorm: van de 'Opleiding Tot The Freedom To Fly Coach' waarbij de Coaches het programma ook verkochten en representeerden, en er als het ware ambassadeur van waren, naar de meer algemene opleiding 'Free To Fly Coach'. Dit past beter bij ieders eigenheid, zo is gebleken.

The Freedom To Fly Internationaal

The Freedom To Fly werd in 2021, vijf jaar na de eerste versie, naast Nederlands opnieuw Engelstalig. En daarmee óók geschikt voor internationale deelnemers. Voor de hele wereld. Dit keer vanuit een veel bredere visie, doorbouwend op de inmiddels als een huis staande Nederlandstalige versie, en met heel veel hulp op allerlei gebieden.

Hoe ziet het online gedeelte van The Freedom To Fly eruit?

Zodra je inlogt kom je binnen op Mijn The Freedom To Fly. Daar staat al het materiaal overzichtelijk bij elkaar. Elke module heeft een duidelijke naam waardoor je direct weet waar het over gaat. Zo kun je makkelijk kiezen en herhalen.

De modules zijn super praktisch opgezet, bijzonder gebruiksvriendelijk en (technisch) makkelijk te volgen.

Het materiaal

Elke module heeft alles wat nodig is om jouw eigen doelen te bereiken:

- Videos
- Soundfiles
- Werkboek/Werkbladen
- Opdrachten binnen/buiten

Je hebt geen extra materiaal nodig en je hoeft dus ook verder niets aan te schaffen om The Freedom To Fly goed te kunnen doorlopen.

Live Webinars en bijeenkomsten

Je kunt als deelnemer bij webinars en bijeenkomsten aanwezig zijn die exclusief voor jou worden georganiseerd. Opnames en materiaal daarvan worden in de online leeromgeving geplaatst, dus ook als je er niet live bij kunt zijn, heb je toch nog toegang tot alles.

Groeiend en bloeiend - net als jij!

De 'Mijn The Freedom To Fly' -omgeving zal zich blijven ontwikkelen, groeien en bloeien. Gedurende mijn eigen ontdekkingsreis en expansie hier op aarde vul ik aan en vernieuw ik. Ook luister ik goed naar vragen van deelnemers. Er is bijvoorbeeld op verzoek een webinarserie over bepaalde delen in jezelf toegevoegd, die regelmatig terugkwamen tijdens lives en gesprekken (The Good Girl, The Rebel en The Ivory Tower).

Wat krijg je precies?

Ik heb in mijn niet-aflatende zoektocht naar vrijheid ontdekt dat er 7 gebieden zijn waarin je jezelf kunt bevrijden, en dat vrijheid binnen deze gebieden leidt tot een leven 'buiten de consensus': een leven op jouw eigen unieke voorwaarden, een leven waarin je écht gelukkig en vrij kunt ZIJN.

Opruimen, Zelfliefde en Ontvangen

Voor elk van deze gebieden is er een module, zodat je in elk gebied meester kunt zijn. En je zult merken dat hoe meer shit je opruimt, hoe meer je van jezelf houdt. Van het leven houdt. Van iedereen houdt. En hoe meer je van jezelf houdt, hoe vrijer je wordt en hoe meer vrij anderen mogen zijn.

En dan komt ontvangen om de hoek kijken. Want je wilt naast bevrijden ook ontvangen: hoe meer je vrij bent, hoe meer je van jezelf houdt, hoe meer je jezelf gunt en dus hoe meer je kunt en wilt ontvangen. En laten we nou net de andere kant uit 'getraind' zijn: tegenhouden, weerstand hebben, afkeuren, veroordelen.

Dus leer je met The Freedom To Fly genoeg van jouw zelfliefde te ontsluiten om bewust aan jouw stuur te staan. Jezelf toe te staan te ontvangen. Helemaal los van wat iets, iemand of iedereen daarvan vindt, denkt en ermee doet.

'Ontvangen' heeft 5 sleutelthema's en deze komen in de vijf modules die *The Money Program* vormen aanbod. Deze modules samen zorgen voor financiële vrijheid en zelfverzekerd creëren. Zodat je die flow in kunt gaan waarvan je diep van binnen weet dat 'ie er is: geen ploeteren maar ontvouwen, als een bloem. Geen gedoe, maar *ease and grace*. Jij, samenwerkend met jouw team, dat magie en wonderen in je leven brengt. Voor jou. Een ontspannen, vrij en

gelukkig leven. Module 7 van The Freedom To Fly is de perfecte brug naar The Money Program.

'Ein-de-lijk begonnen met TTF en wat een schatkist. Herkenning, ontroering, verwondering. Vragen en antwoorden. Dank!'

'Ik realiseer me nu dat van jezelf houden meer inhoudt dan af en toe jezelf een plezier doen met een warm bad of een uurtje niks doen. Het gaat ook om jezelf helen, vergeven, accepteren. Dat vind ik lastig.

Het heeft naar mijn gevoel veel te maken met weten wie je bent?

Door altijd op het welzijn van anderen gericht te zijn, en jarenlang in de overlevingsmodus te hebben gefunctioneerd, weet ik dat niet zo goed.

Ik weet wèl, dat nu het moment is om dit te gaan leren. En ik ben heel dankbaar dat jij op deze manier op mijn pad bent gekomen zodat ik het ook kán gaan leren.'

'Omdat ik iemand uit mijn netwerk gemotiveerd heb om zich aan te melden zijn wij 'toevallig' afgelopen week begonnen met samen de modules doorlopen.

Elke woensdagochtend video-bellen we elkaar en pakken een module op. Module 1 had ik al gedaan, maar afgelopen week nog een keer samen met haar. Ik had toch nog niets opgeschreven. Vanaf deze week gaan we dus elke week een module (of een gedeelte daarvan) oppakken, doen en samen bespreken.'

De Modules van The Freedom To Fly en The Money Program



Module 1
JEZELF ZIJN EN BLIJVEN
IN EEN VOLLE, DRUKKE WERELD



Module 2
OMGAAN MET GEVOELENS VAN
ONZEKERHEID EN (ZELF-) TWIJFEL

the *Money* program
MODULE 1
VEILIGHEID EN VERTROUWEN



Module 3
JOUW RELATIE MET TIJD HELEN
(EN RUIMTE MAKEN VOOR JOU)

the *Money* program
MODULE 2
VOLWASSEN CREËREN



Module 4
JOUW WAARHEID SPREKEN
ZONDER DE VERBINDING TE VERBREKEN MET ANDEREN

the *Money* program
MODULE 3
JOUW RELATIE MET GELD



Module 5
VOOR EENS EN VOOR ALTIJD OMGAAN
MET SCHULD, SCHAAMTE EN OORDEEL

the *Money* program
MODULE 4
TOELATEN TE ONTVANGEN



Module 6
DE KETENEN BREKEN: VERGEVEN
(OM TE BEGINNEN JEZELF)

the *Money* program
MODULE 5
EEN OVERVLOEDIGE TOEKOMST



Module 7
VRIJ BLIJVEN, VAN JEZELF HOUDEN
EN GELUKKIG LEVEN - ELKE DAG

Word ik in het diepe gegooid?

Nope. Wanneer je aan boord stapt van jouw schip en besluit om te gaan voor vrijheid, zal al jouw shit naar boven komen. Het is niet anders en ik kan het niet mooier maken. Maar er is ondersteuning om je te helpen en ermee te dealen.

Dit is the real deal en het is intensief

En als iemand die het allemaal gedaan, beleefd en doorstaan heeft weet ik als geen ander hoe het is om je overweldigd, verward of bang te voelen door waar je allemaal doorheen gaat. Ik had mensen om op terug te vallen. Het is me een eer zo iemand voor jou te zijn.

Er is stevige en betrouwbare support voor jou ingebouwd

Elke afzonderlijke module zit goed doordacht en logisch in elkaar en samen leiden ze je door jouw proces heen. Er is heldere uitleg die ook veel inzicht zal geven en je kunt luisteren, kijken of lezen. Net wat jij in het moment fijn vindt. Natuurlijk kun je naar hartelust stukjes overslaan, heen en weer gaan of herhalen Maar mocht je houvast nodig hebben: dat is er. Ruimschoots zelfs.

De Facebook Groep

Er is voortdurende ondersteuning in de besloten Facebook groep. Je kunt daar:

- delen en verbinden
- praktische en/of technische vragen stellen
- om hulp vragen in jouw proces
- reisafspraken of ontmoetingen
- je gewoon thuis voelen onder gelijkgestemden

Hier vinden ook regelmatig LIVES plaats. Ik kondig deze van te voren aan en ook als je er niet bij bent kun je onder de aankondigingen (posts) jouw vragen stellen. De LIVES blijven in de tijdslijn staan zodat je altijd terug kunt kijken.

Contact met mij

Ik ben er voor je als je me nodig hebt. Je kunt me bereiken via de Facebook Groep en email. Dat eerste gaat het snelst en makkelijkst. Ik (of iemand namens mij) antwoord binnen drie dagen en laat altijd iets van me horen, desnoods om je te laten weten wanneer er ruimte is om te reageren. Dit geldt in principe en tot op zekere hoogte voor elke deelnemer, ook als je kiest voor The Freedom To Fly zonder begeleiding of coaching

Toegang tot de Heart to Heart Day

Dit is een dag van pure blijdschap, van vieren en delen, weten en herinneren en ontmoeten van gelijkgestemden op een heel ander niveau. Elke keer weer anders, maar altijd magisch mooi. Alle informatie over deze dag vind je in de agenda op de website. Er zijn er minstens twee per jaar en je kunt zo vaak je wilt komen.

'Ik heb al zo heerlijk genoten van de eerste modules. Mijn inner slave driver ontslagen. Wat. Een. Verademing.

*Dank lieve Marieke!
Voor wie je bent.
Voor wat je doet.*

Met je eindeloos Geduld en fijne stem om naar te luisteren.

The Freedom To Fly is echt een feestje!!!

Dit is er ook nog

Eerste keuze

Als deelnemer van The Freedom To Fly krijg je eerste keuze voor deelname aan de programma's en events die worden ontwikkeld, gemaakt of georganiseerd.

Opt-Out

Je hebt de sprong gewaagd en je bent achteraf helemaal niet blij met het programma en alles eromheen - Wat nu?

Om te beginnen, no worries. Praat erover, neem contact op. En als dan blijkt dat dit proces toch écht niet is wat je zoekt kun je **in de eerste maand na aanschaf** stoppen en krijg je 6/7e van het totaalbedrag binnen een maand terug. Oftewel: je betaalt alleen voor die eerste maand. Lees even goed in de Algemene Voorwaarden hoe het in zijn werk gaat.

Wil jij nog meer?

The Freedom To Fly voorziet in alles wat je nodig hebt om uit de consensus en in jouw eigen flow te komen. En om zelfverzekerd te kunnen creëren en ook financieel vrij te zijn. The Freedom To Fly is compleet.

Alles wat je tot nu toe hebt gelezen valt onder The Freedom To Fly Zonder Persoonlijke begeleiding

'Gisteren heb ik mijn presentatie gegeven voor de afronding van de nlp- master. Het materiaal van jou was voor mij nu al een toevoeging, samen met de alle andere tools om ondanks al die stemmetjes en een soort angst toch vol vertrouwen voor de groep te staan en te doen.

Ook al zat ik vol emoties, ik kon blijven spreken door elke keer terug te gaan naar het vertrouwen en het feit dat ik een powerful reality creator ben en het gewoon kan. Zo krachtig.

Te ervaren dat er geen afwijzing kwam en te ervaren dat ik geen masker meer hoefde te dragen. Dat ik gewoon kon vertellen wat alles met mij gedaan had, en hoe het mij geholpen had en ik gewoon kon zijn wie ik ben, het gaf zo'n vrijheid.

De mindshift kwam echt door jouw podcasts, door de diamond codes en de aanloop naar de diamond codes, en de eerste modules van The Freedom To Fly. Het heeft mijn kijk op de wereld veranderd.'

'Na al heel veel gedaan te hebben moest ik tot de frustrerende conclusie komen: ik heb gewoon heeeeeeel veel geld weggegooid. Want ik wist steeds ergens wel dat het voor mij niet zou werken.

Maar dan deed ik het toch. Dan wilde ik zo graag dat ik eindelijk door zou breken. Achteraf gezien sloeg het gewoon nergens op.

Dit werkt wel. Nu ben ik eindelijk bij mezelf. Eindelijk.'

Maar misschien voel je gewoon dat je wat hulp nodig hebt, of misschien zelfs heel veel. Je wilt misschien wel sneller vooruit, je voelt die drang, en het is sterk.

Of je wilt alles wat jij leert ook toe leren passen in jouw eigen praktijk, bedrijf of onderneming.

Of binnen jouw vakgebied. Om bijvoorbeeld beter voor de klas te staan, beter binnen jouw organisatie te kunnen functioneren of jezelf beter neer te kunnen zetten.

Voor al deze omstandigheden is begeleiding en/of opleiding mogelijk

Verderop lees je hoe dat werkt.

Daarna nog vragen? Neem contact op over de mogelijkheden en beste optie voor jou. Je boekt een Free Meeting via de contactpagina op mijn site: <https://mariekezwinkels.com/contact/>

Algemene Voorwaarden

Op elke vorm van The Freedom To Fly zijn de Algemene Voorwaarden van toepassing. deze vind je onderaan elke pagina op de website of via <https://mariekezwinkels.com/algemene-voorwaarden>.

Aanvullend specifieke voorwaarden staan in het ebook van de betreffende vorm.

'Alles wat jullie tot nu toe vertellen slaat in als een bom en heeft mij als persoon al enorm veranderd.'

'Via een vriendin van me kreeg ik de tip om een webinar bij te wonen van Marieke Zwinkels. Iets in mij voelde dat dit belangrijk voor me zou zijn. Dus ik luisterde. Ik zat op het tijdstip van uitzending in de trein en werd compleet meegenomen in haar verhaal. Haar nuchtere manier van praten in combinatie met de wijsheid die ze deelde. Deze wijsheid kende ik, dit resoneerde, dit was heel erg goed voor me.'

'Instantly besloot ik dat ik alleen nog maar wilde kiezen voor een LICHT leven en voor de blijheid en de energie die ik daardoor voel en ontvang. Ik was klaar met het ploeteren voor opdrachten, het buffelen voor werk. Ik hoefde niet meer af te zien. Te boeten voor mijn manier van leven, voor mijn visie, voor mijn waarheid. Ik koos voor 100% AANWEZIG zijn.'

'The Money Program was voor mij een prachtige aanvulling. Ik herinner me weer dat ik een powerful reality creator ben en dat ik in staat ben om meer te ontvangen, dan ik voor mogelijk hield. Mooie symbolen en heerlijke visualisaties brachten mij terug bij de magie van het leven. Ik ga me steeds vrijer voelen om te zijn wie ik ben. Dank je wel Marieke voor de heldere voorbeelden uit jouw eigen leven.'

'Ik wist eigenlijk helemaal niet wat ik moest verwachten, alleen maar: ik MOET dit doen. En het heeft me zo veel meer opgeleverd dan ik ooit had durven dromen. Ik had het ook helemaal niet kunnen dromen, want ik wist helemaal niet dat dit allemaal kon. Er is een wereld voor me open gegaan en het is mijn wereld. Nu pas voel ik me eigenlijk echt thuis. En weet ik dat ik op de juiste plek ben, dat het mijn bedoeling was.'

The Freedom To Fly Ondernemen Buiten de Consensus



The Freedom To Fly Onderwijs en Organisatie



De opleiding Free To Fly Coach



De The Freedom To Fly Opleidingen

Ondernemen Buiten De Consensus

Dit is voor mensen die alles wat ze zijn ook nog willen neerzetten in die precies passende vorm, waarin ze henzelf, hun eigen proces, kennis, wijsheid, inzichten en inspiratie kunnen delen met anderen.

Die voorop lopen, de weg banen en beschikbaar maken. Als het *part of the plan* is, weet je dat, diep van binnen. En als het jouw moment daarvoor is, weet je het ook.

Dan weet je misschien stiekem wel: ik ben een teachers teacher.

En voel je: Ik weet het *zelf*, en - owww durf je het te denken..? - *beter*. Niet vanuit arrogantie of pijn. Maar simpel, omdat het is. Weet je die speech, van

Mandela? Geschreven door Marianne Williamson? 'Our deepest fear is that we are powerful beyond measure.... It is our light, not our darkness, that most frightens us.'

Ik help je dwars door die angst. Geef je handvatten en manieren en mogelijkheden. Kennis en inspiratie. Zodat jij de kracht in je zelf kunt herinneren om jouw plan uit te voeren. Het wil helemaal niet zeggen dat je daar al bent. Maar wel dat je weet dat je erheen gaat.

Met The Freedom To Fly als bodem en houvast, en handvat en tool wordt duidelijk wie je bent en wat je komt doen. En dan, op een gegeven moment, wil je daar ook uitdrukking aan geven naar jouw klanten toe. Maar dan op jouw unieke manier, zonder gebaande paden

Ik leer je jouw aanbod vanuit jouw kern naar boven te laten stromen, helemaal aligned met wie je bent

en dat aanbod vorm te geven hier op aarde, zónder Inner Slave Driver, Good Girl, Macho Male of Kritische Ouder (om er maar een paar te noemen!). Maar vanuit **echte** motivatie en passie.

Ik leer je het concreter te maken in een niet-lineaire planning (omdat jij vast en zeker de kriebels krijgt van-a-naar-b-naar-c), en in vormen die recht doen aan alles wie je bent.

Ik leer je keuzes te maken vanuit je ziel en zaligheid, keuzes die alleen maar bijdragen aan jouw pad en die je geen zijstraatjes insturen. Je maakt een enorme sprong voorwaarts.

Je krijgt de handvatten verder te gaan, jouw next step. Jouw volgende fase wordt duidelijk en je ziet het helder voor je.

Onderwijs en Organisatie

Binnen een (onderwijs-) organisatie loop je in jouw beroepspraktijk tegen alle valkuilen van de consensus aan. Zowel bijvoorbeeld lesgevend als MT's worstelen met vragen als: Hoe blijf ik me binnen bestaande en soms zelfs opgelegde kaders integer houden tot mijn eigen waarden? Ook wanneer ze me tegen de borst stuiten? Hoe kom ik (steeds weer) in balans tussen wat moet en wat ik vanuit mijn hart wil? Hoe ga ik om met tijdsdruk, met schuld, schaamte en oordeel binnen mijn team of afdeling, met onveiligheid en persoonlijke stukken van mezelf en collega's? En die van bijvoorbeeld leerlingen en deelnemers? Hoe word ik, én blijf ik, ondanks nooit aflatende veranderingen en wijzigingen binnen elke organisatie, mijn eigen innerlijk leider? En hoe werk ik binnen dit alles fijn samen met alle (onderwijs-) betrokkenen?

Daarbij hoort veel verantwoordelijkheid. En dat is eng, soms razendmakend, altijd pijnlijk. Het diepe besef dat jij alleen verantwoordelijk bent voor wie je nu, op dit moment bent, maar ook voor waarheen je gaat, gaat altijd gepaard met een bepaalde mate van eenzaamheid, rouw bijna. Maar daarbij - daarna - komt de vrijheid. En dat vind je, tijdens deze opleiding, op een heel nieuw level.

Alles wat jij wil aanraken wordt aangeraakt: jouw grootste issues, struikelblokken, dat wat jij al heel lang voelt wringen. We vinden de plekken in jou, in jouw systeem, die nog niet geloven wie jij werkelijk bent en nemen ze mee in de waarheid van jou zodat je niet telkens wordt teruggefloten door zich herhalende patronen die al lang niet meer nodig zijn.

Je krijgt overzicht en inzicht en ziet jouw eigen rol in de relaties met collega's, leidinggevend, en/of andere betrokkenen.

Je ervaart wat het is die diep gewortelde boom te zijn in plaats van dat blaadje wat heen en weer wordt geblazen in de storm van jouw omgeving. En je hebt een innerlijk kompas voor wat hierna komt, zodat jouw beslissingen vanaf nu helemaal aligned kunnen zijn met wie je werkelijk bent en wat je te doen hebt binnen jouw organisatie.

Free To Fly Coach

Een FTF-Coach is iemand die anderen helpt zich te bevrijden. Iemand die weet van de hoed en de rand wat betreft shit opruimen, zelfliefde en ontvangen. Hoe weet hij of zij dat dan? Door de ervaring. Zelf gedaan, zelf beleefd, zelf meegemaakt en zelf op eigen wijze geïntegreerd. Dat wil niet zeggen dat je in dat alles 'klaar' moet zijn als FTF-Coach. Sterker nog: daarin geloof ik niet, en het is geen onderdeel van The Freedom To Fly.

Je shit opruimen, zelfliefde, ontvangen: het is een almaar doorgaand proces. Iets wat steeds meer en meer verdieping en dimensie brengt en wat je steeds meer en meer doet herinneren, oneindig eigenlijk. Het daarin (leren) achterover leunen, je veilig voelen, in het proces kunnen ontspannen, vertrouwen hebben in jezelf en in je team, dat is dan weer wél onderdeel van The Freedom To Fly. En dat is wat zal ontstaan. Dat is het gevolg. En dat gun ik iedereen.

Een FTF-Coach gunt dat iedereen. Die heeft ontdekt en ervaren en daarvan genoten, hoe klote het soms ook is. Die heeft honger naar ontsluiting, wil het eraf. Wil bij de kern komen omdat het daar te doen is. Het echte leven. Het echte geluk. Het echte vrij zijn.

Een FTF-Coach weet dat 'je shit opruimen' gepaard gaat met 'je shit onder ogen zien'. Met het naar boven halen en eruit laten. Brilliant. Helderheid. Hoe pijnlijk soms ook. Dat wat zichtbaar is kan helen. De sluiers eraf betekent lucht en licht, op plaatsen die in het donker waren. En een FTF-Coach weet, dat met de handvatten in The Freedom To Fly, het daadwerkelijk opruimen, vervullen en helen ook veilig is. En is daarin compassievol. Liefdevol. Omdat er geen schuld, geen schaamte en geen oordeel op zit. Vanuit een groter inzicht, een ruimer overzicht, in wie we zijn en wat we hier komen doen.

Alles kan er zijn. Het is er immers toch al.

Een FTF-Coach weet dat onderdrukking nooit, maar dan ook nooit werkt. En dat de shit eruit - hoe lastig soms ook - zo veel beter voelt dan de shit erin.

Een FTF-Coach weet dat zelfliefde *The Key of all Keys* is. Weet dat het alsnog vervullen van de gaten in jezelf met pure, echte, allesomvattende liefde voor jezelf de manier is. De enige manier eigenlijk. Die weet dat in zelfliefde, je jezelf gunt vrij te zijn. Echt

te zijn. Oprecht te zijn. Te ontvangen wat jij wenst en verlangt.

Want ook dat weet een FTF-Coach: dat ontvangen altijd en niet-aflatend gebeurt, en dat jouw zelfliefde bepaalt wat het dan is, wat je ontvangt. Dat er altijd en immer overvloed is, en dat wat jij uitkiest uit die overvloed gerelateerd is aan hoeveel je van jezelf houdt. Hoeveel je jezelf toestaat van jezelf te houden.

'It all depends on the extent to which you allow yourself to experience.'

This is why selflove is The Key of all Keys: Because selflove determines that extent.' - mijn team

En een FTF-Coach werkt, naast met alles in zich zelf aan inzichten en inspiratie, handvatten en wijsheid en kennis en ervaring, met energie. Kan er beweging in helpen brengen waar het vast zit, kan helpen clearen en opruimen en ontspannen en verlichten.

Zelf herinnerd, zelf ontwikkeld, zelf ervaren en zelf op eigen unieke wijze vormgegeven.

Ten slotte werkt een FTF-Coach met alle drie de lichamen: het fysieke, mentale en emotionele lichaam. En een Freedom To Fly Coach zorgt ervoor dat ze allemaal met je mee op reis gaan.

Heren je jezelf hierin? Of wil je dit allemaal? En heb je al een afgeronde coachopleiding gevolgd? Dan is deze opleiding iets voor jou.

The Freedom To Fly

Dit is ook nog belangrijk om te weten

Wat levert opleiding/begeleiding in The Freedom To Fly mij precies op?

Tijdens jouw begeleiding krijg je inspiratie, inzichten, kennis en praktische handvatten aangereikt. Wanneer je een van de opleidingen doet zullen deze zich ook richten op jouw eigen onderneming. Of op jouw beroepspraktijk. Kortom: alles wat je leert is toepasbaar in jouw dagelijks leven, op alle gebieden.

Alle onderdelen van de begeleiding en de modules hebben zo hun eigen doelen en opbrengsten, vermeld bij de uitgebreidere informatie en uitleg per onderdeel.

Hoeveel tijd ben ik eraan kwijt?

Je hebt per module zo ongeveer 3 à 4 uur nodig om door het materiaal heen te gaan en alles tot je te nemen. Maar het echte werk is natuurlijk jouw proces. Dit stukje valt onder **zelfstudie** en de tijd die je daarvoor nodig hebt is per persoon verschillend. Met andere woorden: je volgt je eigen tempo. Sommigen 'slapen ermee in en staan ermee op', anderen hebben bijvoorbeeld juist ruimte om één dag per week gericht aandacht te besteden aan alles wat The Freedom To Fly biedt. En weer anderen werken gestaag door aan de modules en stemmen eventuele afspraken daarop af.

Je maakt zelf afspraken over hoe veel, hoe vaak en hoe lang. Afhankelijk van het traject wat je kiest heb

je daar tijd voor. Maar omdat je onbeperkt toegang blijft houden tot al het materiaal, en er zelfs regelmatig nieuw materiaal bijkomt, kun je hier een *ongoing process* van maken.

Zo zijn er bijvoorbeeld inmiddels deelnemers die de online modules van The Freedom To Fly twee of drie keer hebben doorlopen. En daar steeds op een ander niveau in ontdekken, zich de stof steeds meer eigen maken en er meer praktisch gebruik van kunnen maken.

Algemene Voorwaarden en Privacy

The Freedom To Fly valt onder de Algemene Voorwaarden en onder de Privacy Verklaring van www.mariekezwinkels.com. Je vindt ze onderaan elke pagina of via de linkjes die hieronder staan. Lees ze goed door als onderdeel van jouw oriëntatie voor je The Freedom To Fly aanschaft.

mariekezwinkels.com/algemene-voorwaarden
mariekezwinkels.com/privacy-verklaring

Wat als afspraken niet door kunnen gaan door jou zelf?

Soms heb je te maken met onverwachte zaken en omstandigheden zoals ziekte of een vergeten afspraak. In principe geldt: je kunt natuurlijk gewoon in overleg verzetten.

Wat als afspraken niet door kunnen gaan door mij?

Er wordt altijd contact met jou opgenomen om je te laten weten wat er aan de hand is. Vervolgens komt er een voorstel om de afspraken in te halen en kun je momenten kiezen die voor jou goed passen.

Wanneer er om wat voor reden dan ook een hiaat langer dan twee maanden in jouw begeleiding komt door omstandigheden, wordt er contact met je opgenomen en wordt besproken wat een goede oplossing zou zijn. Je kunt er dan bijvoorbeeld voor kiezen om de afspraken alsnog in te plannen wanneer er weer mogelijkheid toe is. Je kunt er dan ook voor kiezen te stoppen met de begeleiding.

Afhankelijk van waar je op dat moment met het materiaal bent, van hoeveel afspraken er al geweest zijn en hoeveel begeleiding er is geweest kom je in dat laatste geval tot een bedrag van teruggave. Dat wordt binnen een maand naar je overgemaakt.

'Ook kan ik mijn lichaam veel beter voelen, wat ze nodig heeft en het kwam gisteren voor het eerst in me op om haar te vragen hoe ik het beste voor haar kon zorgen. Zonder het duwen van de slavendrijver ligt er een pad open voor een nieuwe manier van contact maken met mijn lijf. Ik ben me sowieso bewuster of ik iets doe vanuit willen of vanuit moeten.'

Dat onderscheid is veel makkelijker te maken nu.

Ik kan nog wel even doorgaan, ik ben echt zo blij en opgelucht! En ik begrijp dat er veel gedrag en overtuigingen aan gekoppeld zitten, maar ik voel me nu zo vrij dat ik niet meer terug wil naar hoe het was met slavendrijver. Al begrijp ik dat ze haar best doet om af en toe weer terug te komen.'

Het aanvangsniveau

De The Freedom To Fly - Opleidingen hebben geen vooropleidingseisen, behalve de coachopleiding. Daarvoor heb je een afgeronde (algemene) coachopleiding nodig, en/of ervaring binnen het grote gebied van begeleiding en coaching. Neem even contact op als je twijfelt of de opleiding voor jou geschikt is. Verder is de doelgroep per opleiding wel leidend, bijvoorbeeld Ondernemen Buiten de Consensus is voor ondernemers.

'Als je vraagt wat The Freedom to Fly met mij heeft gedaan dan zeg ik: het maakt voor mij leven gemakkelijker... en vooral ook leuker. En dan bedoel ik leven als werkwoord. Ik kijk nu anders naar mijn emoties en naar gebeurtenissen. Ik heb er vat op, het overweldigt me minder. Ik heb handvatten om te ontdekken wie in mij van zich laat horen en wat ik nog kan helen en hoe, want er blijft altijd wel iets te helen. Ik voel mij aan het roer van mijn leven, maak krachtige keuzes en zie moeilijkere periodes vooral als interessante uitdagingen. Haha, ik kan bijna niet wachten m'n hoofd weer aan iets te stoten.'

Door het helen en opruimen van m'n oude stukken is mijn focus steeds duidelijker geworden. Ik weet voor het eerst in mijn leven waar ik naartoe wil en hoe ik daar wil komen. Ik kies voor mijn weg daarin, in plaats van voor de voorgeschreven of de snelste weg. Ik weet wat ik wil leren en ervaren en waar dat me gaat brengen. En het fijne is, het mag ook gewoon nog allemaal veranderen.'

The Freedom to Fly en de persoonlijke en liefdevolle begeleiding van Marieke heeft mij letterlijk de vrijheid en het lef gegeven om mijn leven op mijn manier te leven.'

Ik wil graag The Freedom To Fly voor je laten werken

Als je zover bent gekomen dat je nog steeds aan het lezen bent op de laatste bladzijde is de kans wel heel groot dat dit echt iets voor je is. Laten we eerlijk zijn: de inhoud is nu niet heel gebruikelijk en doorsnee. Er moet iets zijn wat jou raakt, of aantrekt. Een innerlijk weten. Ik zou zeggen: luister daar naar. Het weet de weg. Jouw weg.

Ik kan oprecht zeggen: het leven is nog nooit zo mooi geweest, voor mij, als nu. Mijn bedrijf is nog nooit zo in flow geweest met mijzelf - en daarmee succesvol. En de mogelijkheden zijn gewoonweg eindeloos als je eenmaal vrij bent van de consensus.

Ik zou het te gek vinden als je dit gaat doen. Want je snapt al: mijn 'waarom' is niet alleen om zelf vrij te zijn, maar ook om de kennis, de technieken, de inzichten en de handvatten, en de inspiratie te geven aan anderen. **To those that wish to be free.**

Twijfels?

Yep, snap ik. Been there, done that. Je weet nooit zeker: zou dit het dan zijn? Is dat waarop ik heb gewacht? Is het dan nu eindelijk hier? Om eerlijk te zijn: ik denk van wel. Het was het in elk geval voor mij!

Denk aan de Opt-Out. Dat biedt je de veiligheid om ook te kunnen kiezen. Vergeet ook vooral niet de reviews te lezen en te bekijken en te beluisteren. Deelnemers weten echt het beste wat het voor je doet.

Hoe dan ook wens ik je een veilige reis,
Alle liefs,

XX
Marieke

Let's walk with clarity
upon this world