



# The Freedom To Fly

januari 2022

# Wat is The Freedom To Fly

## Van online programma...

The Freedom To Fly is sinds de start door de jaren heen behoorlijk veranderd. In 2016 is het begonnen als Engelstalig online programma. Al sleutelend en zoekend naar de meest geschikte manier en inhoud werd het een alleen Nederlands te volgen programma, beter passend bij de deelnemers en meer 'in het moment'. En al gauw werd de vorm te krap: ik wilde er bijvoorbeeld aanvullend materiaal in kunnen plaatsen en vond dat het moest kunnen meegroeien met mij en de deelnemers.

## ... tot online leeromgeving...

Vanaf 2018 was The Freedom To Fly dan ook in plaats van slechts een programma, meer een volledige leeromgeving. Zo was er naast de oorspronkelijke 7 modules van The Freedom To Fly inmiddels ook The Money Program te vinden. En kon je bijvoorbeeld webinars volgen en aanvullend materiaal bekijken. Ook dit jasje werd te krap.

## ...tot Way Of Life!

In de tweede helft van 2019 is The Freedom To Fly uiteindelijk volwassen geworden. Gebouwd op een diep geworteld en doorleefd besef van 'leven is een ongoing process' en 'verandering is de norm' kan het sindsdien echt meebewegen en meegroeien.

Zo kun je kiezen voor persoonlijke begeleiding, van 'een beetje' tot en met 'heel intensief'. Je kunt deelnemen vanuit jouw ondernemerschap (*The Freedom To Fly - Ondernemen buiten De Consensus*), maar bijvoorbeeld ook wanneer je werkt binnen het onderwijs of deel uitmaakt van een (andere) organisatie, zoals de zorg of een bedrijf (*The Freedom*

*To Fly - Onderwijs en Organisatie*). Materiaal wordt aangevuld, toegevoegd en gewijzigd naar gelang inspiratie, nieuwe inzichten en ervaringen zich aandienen. En er zijn live contactmomenten gedurende het hele jaar.

## De impact en uitbreiding van The Freedom To Fly

### The Freedom To Fly Coaches

Op deze stevige fundering groeide The Freedom To Fly door. Deelnemers vroegen steeds vaker of ze nog verder konden gaan, dieper in het proces konden duiken, meer kennis, ervaring en inzicht konden opdoen, meer tools konden krijgen. Maar ook hoe ze zelf mensen konden begeleiden in hetgeen hen zo enorm veel (had ge-) bracht. De inhoud werd steeds vaker genoemd als eigenlijk onmisbaar wanneer je een diepgaand, maar vooral ook duurzaam, écht levensveranderend persoonlijk proces wilt voeren.

*'Jouw webinars zijn als een soort vuurtorens, bakens van begrip, liefde en energie. Telkens worden er stukjes losgemaakt, kan ik verder werken en begrijp ik mijn innerlijke worstelingen beter. Alles komt altijd precies op het juiste moment.'*

*'Zo blij en dankbaar met deze vrijheid. Het grootste inzicht tot nu toe is dat ik vanuit rust en ruimte mijn ding mag doen ipv constant te willen voldoen.'*

*'Ik raad dit eigenlijk IEDEREEN wel aan. Want eerlijk gezegd: het verandert gewoon je hele leven.'*

Coaches, therapeuten en bijvoorbeeld behandelaars ervaren veel van de inhoud als gemis in wat ze in hun eigen praktijk toepasten. Een steeds grotere behoefte aan zelf doorgroeien, maar ook delen en verder brengen, werd voelbaar en zichtbaar.

En zo werd de Opleiding tot The Freedom To Fly Coach geboren. In 2020 startte de Pilot-groep die niet alleen hielp met het neerzetten van een ijzersterke opleiding maar die ook deed inzien dat, ja, inderdaad, The Freedom To Fly een enorme impact heeft en nog veel beter en ingenieuzer in elkaar zit dan we zelf eigenlijk door hadden.

Door met elkaar zo te verdiepen ontsluitte we alleen maar meer. En kreeg het delen van wat The Freedom To Fly inhoudt, biedt en brengt de bodem om verder te kunnen ontvouwen.

Al gauw startte - een paar maanden eerder dan gedacht en afgesproken vanwege het grote enthousiasme van de deelnemers - de tweede groep TFTF-Coaches.

Het maakte me diep dankbaar en vastberaden er de ruimte voor te creëren die het nodig heeft.

## The Freedom To Fly Internationaal

Dus werd The Freedom To Fly in 2021, vijf jaar na de eerste versie, naast Nederlands opnieuw Engels-talig. En daarmee óók geschikt voor internationale deelnemers. Voor de hele wereld. Dit keer vanuit een veel bredere visie, doorbouwend op de inmiddels als een huis staande Nederlandstalige versie, en met heel veel hulp op allerlei gebieden.

Inmiddels kun je als deelnemer kiezen in welke taal er wordt gelezen en geluisterd: alle elementen van de oorspronkelijke modules van The Freedom To Fly zijn tweetalig beschikbaar. Het aanvullend materiaal,

zoals The Money Program, webinars en soundfiles, komt daar gestaag en gaandeweg bij.

En dit jaar, in 2022, rondt de eerste groep Internationale Coaches de opleiding af. En is voor niet-Nederlandstalige deelnemers óók persoonlijke begeleiding in allerlei vormen mogelijk.

## Hoe ziet het online gedeelte van The Freedom To Fly eruit?

Zodra je inlogt kom je binnen op Mijn The Freedom To Fly. Daar staat al het materiaal overzichtelijk bij elkaar. Elke module heeft een duidelijke naam waardoor je direct weet waar het over gaat. Zo kun je makkelijk kiezen en herhalen.

De modules zijn super praktisch opgezet, bijzonder gebruiksvriendelijk en (technisch) makkelijk te volgen.

Elke module heeft alles wat nodig is om jouw eigen doelen te bereiken:

- Videos
- Soundfiles
- Werkboek/Werkbladen
- Opdrachten binnen/buiten

## Live Webinars en bijeenkomsten

Je kunt als deelnemer bij webinars en bijeenkomsten aanwezig zijn die exclusief voor jou worden georganiseerd. Alle opnames en materiaal daarvan worden in de online leeromgeving geplaatst, dus ook als je er niet live bij kunt zijn, heb je toch nog toegang tot alles.

## Groeiend en bloeiend - net als jij!

De 'Mijn The Freedom To Fly' -omgeving zal zich blijven ontwikkelen, groeien en bloeien. Gedurende mijn eigen ontdekkingsreis en expansie hier op aarde vul ik aan en vernieuw ik. Ook luister ik goed naar vragen van deelnemers. Er is bijvoorbeeld op verzoek een webinarserie over bepaalde delen in jezelf toegevoegd, die regelmatig terugkwamen tijdens lives en gesprekken (The Good Girl, The Rebel en The Ivory Tower). En ook de Coaches dragen blijvend verandering en verbetering aan.

## Wat krijg je precies?

Ik heb in mijn niet-aflatende zoektocht naar vrijheid ontdekt dat er 7 gebieden zijn waarin je jezelf kunt bevrijden, en dat vrijheid binnen deze gebieden leidt tot een leven 'buiten de consensus': een leven op jouw eigen unieke voorwaarden, een leven waarin je écht gelukkig en vrij kunt ZIJN.

## Opruimen, Zelfliefde en Ontvangen

Voor elk van deze gebieden is er een module, zodat je in elk gebied meester kunt zijn. En je zult merken dat hoe meer shit je opruimt, hoe meer je van jezelf houdt. Van het leven houdt. Van iedereen houdt. En hoe meer je van jezelf houdt, hoe vrijer je wordt en hoe meer vrij anderen mogen zijn.

En dan komt ontvangen om de hoek kijken. Want je wilt naast bevrijden ook ontvangen: hoe meer je vrij bent, hoe meer je van jezelf houdt, hoe meer je jezelf kunt en dus hoe meer je kunt en wilt ontvangen. En laten we nou net de andere kant uit 'getraind' zijn: tegenhouden, weerstand hebben, afkeuren, veroordelen.

Dus leer je met The Freedom To Fly genoeg van

jouw zelfliefde te ontsluiten om bewust aan jou te staan. Jezelf toe te staan te ontvangen. Helemaal los van wat iets, iemand of iedereen daarvan vindt, denkt en ermee doet.

'Ontvangen' heeft 5 sleutelthema's en deze komen in de vijf modules die *The Money Program* vormen aanbod. Deze modules samen zorgen voor financiële vrijheid en zelfverzekerd creëren. Zodat je die flow kunt gaan waarvan je diep van binnen weet dat 'ie er is: geen ploeteren maar ontvouwen, als een bloem. Geen gedoe, maar *ease and grace*. Jij, samenwerkend met jouw team, dat magie en wonderen in je leven brengt. Voor jou. Een ontspannen, vrij en gelukkig leven. Module 7 van The Freedom To Fly is de perfecte brug naar The Money Program.

*'Ein-de-lijk begonnen met TFTF en wat een schatkist. Herkenning, ontroering, verwondering. Vragen en antwoorden. Dank!'*

*'Ik realiseer me nu dat van jezelf houden meer inhoudt dan af en toe jezelf een plezier doen met een warm bad of een uurtje niks doen. Het gaat ook om jezelf helen, vergeven, accepteren. Dat vind ik lastig.*

*Het heeft naar mijn gevoel veel te maken met weten wie je bent?*

*Door altijd op het welzijn van anderen gericht te zijn, en jarenlang in de overlevingsmodus te hebben gefunctioneerd, weet ik dat niet zo goed.*

*Ik weet wèl, dat nu het moment is om dit te gaan leren. En ik ben heel dankbaar dat jij op deze manier op mijn pad bent gekomen zodat ik het ook kán gaan leren.'*

# De Modules van The Freedom To Fly en The Money Program

*Module 1*  
JEZELF ZIJN EN BLIJVEN  
IN EEN VOLLE, DRUKKE WERELD

*Module 2*  
OMGAAN MET GEVOELENS VAN  
ONZEKERHEID EN (ZELF-) TWIJFEL

the *Money* program  
MODULE 1  
VEILIGHEID EN VERTROUWEN

*Module 3*  
JOUW RELATIE MET TIJD HELEN  
(EN RUIMTE MAKEN VOOR JOU)

the *Money* program  
MODULE 2  
VOLWASSEN CREËREN

*Module 4*  
JOUW WAARHEID SPREKEN  
ZONDER DE VERBINDING TE VERBREKEN MET ANDEREN

the *Money* program  
MODULE 3  
JOUW RELATIE MET GELD

*Module 5*  
VOOR EENS EN VOOR ALTIJD OMGAAN  
MET SCHULD, SCHAAMTE EN OORDEEL

the *Money* program  
MODULE 4  
TOELATEN TE ONTVANGEN

*Module 6*  
DE KETENEN BREKEN: VERGEVEN  
(OM TE BEGINNEN JEZELF)

the *Money* program  
MODULE 5  
EEN OVERVLOEDIGE TOEKOMST

*Module 7*  
VRIJ BLIJVEN, VAN JEZELF HOUDEN  
EN GELUKKIG LEVEN - ELKE DAG

## Word ik in het diepe gegooid?

Nope. Wanneer je aan boord stapt van jouw schip en besluit om te gaan voor vrijheid, zal al jouw shit naar boven komen. Het is niet anders en ik kan het niet mooier maken. Maar er is ondersteuning om je te helpen en ermee te dealen.

## Dit is the real deal en het is intensief

En als iemand die het allemaal gedaan, beleefd en doorstaan heeft weet ik als geen ander hoe het is om je overweldigd, verward of bang te voelen door waar je allemaal doorheen gaat. Ik had mensen om op terug te vallen. Dit alles geldt ook voor de coaches. Het is ons een eer zo iemand voor jou te zijn.

## Er is stevige en betrouwbare support voor jou ingebouwd

Elke afzonderlijke module zit goed doordacht en logisch in elkaar en samen leiden ze je door jouw proces heen. Er is heldere uitleg die ook veel inzicht zal geven en je kunt luisteren, kijken of lezen. Net wat jij in het moment fijn vindt. Natuurlijk kun je naar hartelust stukjes overslaan, heen en weer gaan of herhalen Maar mocht je houvast nodig hebben: dat is er. Ruimschoots zelfs.

## De Facebook Groep

Er is voortdurende ondersteuning in de besloten Facebook groep. Je kunt daar:

- delen en verbinden
- praktische en/of technische vragen stellen
- om hulp vragen in jouw proces
- reisafspraken of ontmoetingen
- je gewoon thuis voelen onder gelijkgestemden

Hier vinden ook regelmatig LIVES plaats. Ik kondig deze van te voren aan en ook als je er niet bij bent kun je onder de aankondigingen (posts) jouw vragen stellen. De LIVES blijven in de tijdslijn staan zodat je altijd terug kunt kijken.

## Contact met mij of een coach

We zijn er voor je als je ons nodig hebt. Je kunt ons bereiken via de Facebook Groep en email. Dat eerste gaat het snelst en makkelijkst. We antwoorden binnen drie dagen en laten altijd iets van ons horen, desnoods om je te laten weten wanneer we ruimte hebben om te reageren. Dit geldt in principe en tot op zekere hoogte voor elke deelnemer, ook als je kiest voor The Freedom To Fly zonder begeleidingsvorm.

## Toegang tot de Heart to Heart Day

Dit is een dag van pure blijdschap, van vieren en delen, weten en herinneren en ontmoeten van gelijkgestemden op een heel ander niveau. Elke keer weer anders, maar altijd magisch mooi. Alle informatie over deze dag vind je in de agenda op de website. Er zijn er minstens twee per jaar en je kunt zo vaak je wilt komen.

*'Ik heb al zo heerlijk genoten van de eerste modules.  
Mijn inner slave driver ontslagen.  
Wat. Een. Verademing.*

*Dank lieve Marieke!  
Voor wie je bent.  
Voor wat je doet.*

*Met je eindeloos Geduld en fijne stem om naar te luisteren.*

*The Freedom To Fly is echt een feestje!!!*

# Dit is er ook nog

## Eerste keuze

Als deelnemer van The Freedom To Fly krijg je eerste keuze voor deelname aan de programma's en events die worden ontwikkeld, gemaakt of georganiseerd.

## Opt-Out

Je hebt de sprong gewaagd en je bent achteraf helemaal niet blij met het programma en alles eromheen - Wat nu?

Om te beginnen, no worries. Praat erover, neem contact op. En als dan blijkt dat dit proces toch écht niet is wat je zoekt kun je **in de eerste maand na aanschaf** stoppen en krijg je 6/7e van het totaalbedrag binnen een maand terug. Oftewel: je betaalt alleen voor die eerste maand. Lees even goed in de Algemene Voorwaarden hoe het in zijn werk gaat.

## Wil jij nog meer?

The Freedom To Fly voorziet in alles wat je nodig hebt om uit de consensus en in jouw eigen flow te komen. En om zelfverzekerd te kunnen creëren en ook financieel vrij te zijn. The Freedom To Fly is compleet.

Alles wat je tot nu toe hebt gelezen valt onder The Freedom To Fly Zonder Persoonlijke begeleiding

*'Gisteren heb ik mijn presentatie gegeven voor de afronding van de nlp- master. Het materiaal van jou was voor mij nu al een toevoeging, samen met de alle andere tools om ondanks al die stemmetjes en een soort angst toch vol vertrouwen voor de groep te staan en te doen.*

*Ook al zat ik vol emoties, ik kon blijven spreken door elke keer terug te gaan naar het vertrouwen en het feit dat ik een powerful reality creator ben en het gewoon kan. Zo krachtig.*

*Te ervaren dat er geen afwijzing kwam en te ervaren dat ik geen masker meer hoefde te dragen. Dat ik gewoon kon vertellen wat alles met mij gedaan had, en hoe het mij geholpen had en ik gewoon kon zijn wie ik ben, het gaf zo'n vrijheid.*

*De mindshift kwam echt door jouw podcasts, door de diamond codes en de aanloop naar de diamond codes, en de eerste modules van The Freedom To Fly. Het heeft mijn kijk op de wereld veranderd.'*

*'Na al heel veel gedaan te hebben moest ik tot de frustrerende conclusie komen: ik heb gewoon heeeeeeel veel geld weggegooid. Want ik wist steeds ergens wel dat het voor mij niet zou werken.*

*Maar dan deed ik het toch. Dan wilde ik zo graag dat ik eindelijk door zou breken. Achteraf gezien sloeg het gewoon nergens op.*

*Nu ben ik eindelijk bij mezelf. Eindelijk.'*

Maar misschien voel je gewoon dat je wat hulp nodig hebt, of misschien zelfs heel veel. Je wilt misschien wel sneller vooruit, je voelt die drang, en het is sterk.

Of je wilt alles wat jij leert ook toe leren passen in jouw eigen praktijk, bedrijf of onderneming.

Of binnen jouw vakgebied. Om bijvoorbeeld beter voor de klas te staan, beter binnen jouw organisatie te kunnen functioneren of jezelf beter neer te kunnen zetten.

## Voor al deze omstandigheden is begeleiding en/of opleiding mogelijk

En wil je zelf misschien óók wel TFTF-Coach zijn? Of gewoon een steengoeie coachopleiding volgen? Dan kun je ervoor kiezen beide jaren van de Opleiding tot The Freedom To Fly Coach te doen. En kun je ook echt met jouw eigen klanten aan de slag - met als onderliggende bodem voor zowel jou als voor je klant The Freedom To Fly.

### Algemene Voorwaarden

Op elke vorm van The Freedom To Fly zijn de Algemene Voorwaarden van toepassing. deze vind je onderaan elke pagina op de website of via <https://mariekezwinkels.com/algemene-voorwaarden>.

Aanvullend specifieke voorwaarden staan in het ebook van de betreffende vorm.

*'Alles wat jullie tot nu toe vertellen slaat in als een bom en heeft mij als persoon al enorm veranderd.'*

*'Via een vriendin van me kreeg ik de tip om een webinar bij te wonen van Marieke Zwinkels. Iets in mij voelde dat dit belangrijk voor me zou zijn. Dus ik luisterde. Ik zat op het tijdstip van uitzending in de trein en werd compleet meegenomen in haar verhaal. Haar nuchtere manier van praten in combinatie met de wijsheid die ze deelde. Deze wijsheid kende ik, dit resoneerde, dit was heel erg goed voor me.'*

*'Instantly besloot ik dat ik alleen nog maar wilde kiezen voor een LICHT leven en voor de blijheid en de energie die ik daardoor voel en ontvang. Ik was klaar met het ploeteren voor opdrachten, het buffelen voor werk. Ik hoefde niet meer af te zien. Te boeten voor mijn manier van leven, voor mijn visie, voor mijn waarheid. Ik koos voor 100% AANWEZIG zijn.'*

*'The Money Program was voor mij een prachtige aanvulling. Ik herinner me weer dat ik een powerful reality creator ben en dat ik in staat ben om meer te ontvangen, dan ik voor mogelijk hield. Mooie symbolen en heerlijke visualisaties brachten mij terug bij de magie van het leven. Ik ga me steeds vrijer voelen om te zijn wie ik ben. Dank je wel Marieke voor de heldere voorbeelden uit jouw eigen leven.'*

*'Ik wist eigenlijk helemaal niet wat ik moest verwachten, alleen maar: ik MOET dit doen. En het heeft me zo veel meer opgeleverd dan ik ooit had durven dromen. Ik had het ook helemaal niet kunnen dromen, want ik wist helemaal niet dat dit allemaal kon. Er is een wereld voor me open gegaan en het is mijn wereld. Nu pas voel ik me eigenlijk echt thuis. En weet ik dat ik op de juiste plek ben, dat het mijn bedoeling was.'*



# De begeleidings- en opleidingsvormen op een rijtje

The Freedom To Fly  
Met Persoonlijke Begeleiding

The Freedom To Fly  
Ondernemen Buiten de Consensus



The Freedom To Fly  
Onderwijs en Organisatie



Opleiding tot  
The Freedom To Fly Coach



# The Freedom To Fly Met Persoonlijke Begeleiding

*De persoonlijke begeleiding wordt verzorgd door de The Freedom To Fly Coaches. Je vindt hier informatie over wat dat precies betekent. Meer informatie over elke coach en hun unieke aanbod kun je vinden op [www.thefreedomtoflycoach.com](http://www.thefreedomtoflycoach.com)*

## Wat is een The Freedom To Fly Coach?

Deze top coaches hebben een tweejarige opleiding achter de rug en hebben hun eigen diepgaande proces, expertise, wijsheid, ervaringen en passies weten te combineren met alles wat The Freedom To Fly inhoudt.

## Kort gezegd hebben ze het volgende gemeen

1. Iedere TFTF-Coach wil en kan in jouw proces enorme positieve, verruimende impact hebben en een duidelijk verschil maken.
2. Daarnaast werkt elke TFTF-Coach op een eigen unieke manier. Het zijn geen beginners, ze hebben heel veel in hun zak. Ze zijn levenservaren en dappere wayfinders. Ze hebben door de modder gewaad, hun demonen onder ogen gezien en hun licht gevonden. Elke coach heeft dan ook een eigen uniek aanbod.
3. Tegelijkertijd gelooft elke TFTF-Coach tot de tenen in The Freedom To Fly, misschien wel net zo veel als ik. In Leerjaar 1 heeft ieder het allemaal zelf intens doorlopen en ervaren. En men kiest alleen voor Leerjaar 2 wanneer het echt helemaal klopt en goed voelt.

## En dit kun je van hen verwachten

Een TFTF-Coach is iemand die anderen helpt zich te bevrijden. Iemand die weet van de hoed en de rand wat betreft shit opruimen, zelfliefde en ontvangen. Hoe weet hij of zij dat dan? Door de ervaring. Zelf gedaan, zelf beleefd, zelf meegemaakt en zelf op eigen wijze geïntegreerd. Dat wil niet zeggen dat je in dat alles 'klaar' moet zijn als TFTF-Coach. Sterker nog: daarin geloof ik niet, en het is geen onderdeel van The Freedom To Fly.

Je shit opruimen, zelfliefde, ontvangen: het is een al-maar doorgaand proces. Iets wat steeds meer en meer verdieping en dimensie brengt en wat je steeds meer en meer doet herinneren, oneindig eigenlijk. Het daarin (leren) achterover leunen, je veilig voelen, in het proces kunnen ontspannen, vertrouwen hebben in jezelf en in je team, dat is dan weer wél onderdeel van The Freedom To Fly. En dat is wat zal ontstaan. Dat is het gevolg. En dat gun ik iedereen.

Een TFTF-Coach gunt dat iedereen. Die heeft ontdekt en ervaren en daarvan genoten, hoe klote het soms ook is. Die heeft honger naar ontsluiting, wil het eraf. Wil bij de kern komen omdat het daar te doen is. Het echte leven. Het echte geluk. Het echte vrij zijn.

Een TFTF-Coach weet dat 'je shit opruimen' gepaard gaat met 'je shit onder ogen zien'. Met het naar boven halen en eruit laten. Brill af. Helderheid. Hoe pijnlijk soms ook. Dat wat zichtbaar is kan helen. De sluiers eraf betekent lucht en licht, op plaatsen die in het donker waren. En een TFTF-Coach weet, dat

met de handvatten in The Freedom To Fly, het daadwerkelijk opruimen, vervullen en helen ook veilig is. En is daarin compassievol. Liefdevol. Omdat er geen schuld, geen schaamte en geen oordeel op zit. Vanuit een groter inzicht, een ruimer overzicht, in wie we zijn en wat we hier komen doen.

Alles kan er zijn. Het is er immers toch al.

Een TFTF-Coach weet dat onderdrukking nooit, maar dan ook nooit werkt. En dat de shit eruit - hoe lastig soms ook - zo veel beter voelt dan de shit erin.

Een TFTF-Coach weet dat zelfliefde *The Key of all Keys* is. Weet dat het alsnog vervullen van de gaten in jezelf met pure, echte, allesomvattende liefde voor jezelf de manier is. De enige manier eigenlijk. Die weet dat in zelfliefde, je jezelf gunt vrij te zijn. Echt te zijn. Oprecht te zijn. Te ontvangen wat jij wenst en verlangt.

Want ook dat weet een TFTF-Coach: dat ontvangen altijd en niet-aflatend gebeurt, en dat jouw zelfliefde bepaalt wat het dan is, wat je ontvangt. Dat er altijd en immer overvloed IS, en dat wat jij uitkiest uit die overvloed gerelateerd is aan hoeveel je van jezelf houdt. Hoeveel je jezelf toestaat van jezelf te houden.

*'It all depends on the extent to which you allow yourself to experience.*

*This is why selflove is The Key of all Keys: Because selflove determines that extent.'* - mijn team

En een TFTF-Coach werkt, naast met alles in zich zelf aan inzichten en inspiratie, handvatten en wijsheid en kennis en ervaring, met energie. Kan er beweging in helpen brengen waar het vast zit, kan helpen clearen en opruimen en ontspannen en verlichten.

Zelf herinnerd, zelf ontwikkeld, zelf ervaren en zelf op eigen unieke wijze vormgegeven.

Ten slotte werkt een TFTF-Coach met alle drie de lichamen: het fysieke, mentale en emotionele lichaam. En een Freedom To Fly Coach zorgt ervoor dat ze allemaal met je mee op reis gaan.

*'Omdat ik iemand uit mijn netwerk weer gemotiveerd heb om zich aan te melden zijn wij 'toevallig' afgelopen week begonnen met samen de modules doorlopen.*

*Elke woensdagochtend video-bellen we elkaar en pakken een module op. Module 1 had ik al gedaan, maar afgelopen week nog een keer samen met haar. Ik had toch nog niets opgeschreven. Vanaf deze week gaan we dus elke week een module (of een gedeelte daarvan) oppakken, doen en samen bespreken.'*

*'Ook kan ik mijn lichaam veel beter voelen, wat ze nodig heeft en het kwam gisteren voor het eerst in me op om haar te vragen hoe ik het beste voor haar kon zorgen. Zonder het duwen van de slavendrijver ligt er een pad open voor een nieuwe manier van contact maken met mijn lijf. Ik ben me sowieso bewuster of ik iets doe vanuit willen of vanuit moeten.*

*Dat onderscheid is veel makkelijker te maken nu.*

*Ik kan nog wel even doorgaan, ik ben echt zo blij en opgelucht! En ik begrijp dat er veel gedrag en overtuigingen aan gekoppeld zitten, maar ik voel me nu zo vrij dat ik niet meer terug wil naar hoe het was met slavendrijver. Al begrijp ik dat ze haar best doet om af en toe weer terug te komen.'*

## The Freedom To Fly Ondernemen Buiten de Consensus



## The Freedom To Fly Onderwijs en Organisatie



## Opleiding tot The Freedom To Fly Coach



### De The Freedom To Fly Opleidingen

*De opleidingen worden verzorgd door mij, Marieke. Ik geef hier een beknopte uitleg, meer informatie vind je op [www.mariekezinkels.com](http://www.mariekezinkels.com)*

#### Ondernemen Buiten De Consensus

Dit is voor mensen die alles wat ze zijn ook nog willen neerzetten in die precies passende vorm, waarin ze henzelf, hun eigen proces, kennis, wijsheid, inzichten en inspiratie kunnen delen met anderen.

Die voorop lopen, de weg banen en beschikbaar maken. Als het *part of the plan* is, weet je dat, diep van binnen. En als het jouw moment daarvoor is, weet je het ook.

Dan weet je misschien stiekem wel: ik ben een teachers teacher.

En voel je: Ik weet het *zelf*, en - owwww durf je het te denken..? - *beter*. Niet vanuit arrogantie of pijn. Maar simpel, omdat het is. Weet je die speech, van Mandela? Geschreven door Marianne Williamson? 'Our deepest fear is that we are powerful beyond measure.... It is our light, not our darkness, that most frightens us.'

Ik help je dwars door die angst. Geef je handvatten en manieren en mogelijkheden. Kennis en inspiratie. Zodat jij de kracht in je zelf kunt herinneren om jouw plan uit te voeren. Het wil helemaal niet zeggen dat je daar al bent. Maar wel dat je weet dat je erheen gaat.

Met The Freedom To Fly als bodem en houvast, en handvat en tool wordt duidelijk wie je bent en wat je komt doen. En dan, op een gegeven moment, wil je daar ook uitdrukking aan geven naar jouw klanten toe. Maar dan op jouw unieke manier, zonder gebaande paden

Ik leer je jouw aanbod vanuit jouw kern naar boven te laten stromen, helemaal aligned met wie je bent en dat aanbod vorm te geven hier op aarde, zónder Inner Slave Driver, Good Girl, Macho Male of Kritische Ouder (om er maar een paar te noemen!). Maar vanuit **echte** motivatie en passie.

Ik leer je het concreter te maken in een niet-lineaire planning (omdat jij vast en zeker de kriebels krijgt van-a-naar-b-naar-c), en in vormen die recht doen aan alles wie je bent.

Ik leer je keuzes te maken vanuit je ziel en zaligheid, keuzes die alleen maar bijdragen aan jouw pad en die je geen zijstraatjes insturen. Je maakt een enorme sprong voorwaarts.

Je krijgt de handvatten verder te gaan, jouw next step. Jouw volgende fase wordt duidelijk en je ziet het helder voor je.

En even tussen ons? Ik kan gewoon zien, in jouw systeem, als er iets *niet* aligned is. Wanneer er iets 'niet klopt'. Dus ik kan je ook écht helpen vanuit jouw kern te werken en jouw aanbod af te stemmen.

## Onderwijs en Organisatie

Binnen een (onderwijs-) organisatie loop je in jouw beroepspraktijk tegen alle valkuilen van de consensus aan. Zowel bijvoorbeeld lesgevend als MT's worstelen met vragen als: Hoe blijf ik me binnen bestaande en soms zelfs opgelegde kaders integer houden tot mijn eigen waarden? Ook wanneer ze me tegen de borst stuiten? Hoe kom ik (steeds weer) in balans tussen wat moet en wat ik vanuit mijn hart wil? Hoe ga ik om met tijdsdruk, met schuld, schaamte en oordeel binnen mijn team of afdeling, met onveiligheid en persoonlijke stukken van mezelf en collega's? En die van bijvoorbeeld leerlingen en deelnemers? Hoe word ik, én blijf ik, ondanks nooit

aflatende veranderingen en wijzigingen binnen elke organisatie, mijn eigen innerlijk leider? En hoe werk ik binnen dit alles fijn samen met alle (onderwijs-) betrokkenen?

Daarbij hoort veel verantwoordelijkheid. En dat is eng, soms razendmakend, altijd pijnlijk. Het diepe besef dat jij alleen verantwoordelijk bent voor wie je nu, op dit moment bent, maar ook voor waarheen je gaat, gaat altijd gepaard met een bepaalde mate van eenzaamheid, rouw bijna. Maar daarbij - daarna - komt de vrijheid. En dat vind je, tijdens deze opleiding, op een heel nieuw level.

Alles wat jij wil aanraken wordt aangeraakt: jouw grootste issues, struikelblokken, dat wat jij al heel lang voelt wringen. We vinden de plekken in jou, in jouw systeem, die nog niet geloven wie jij werkelijk bent en nemen ze mee in de waarheid van jou zodat je niet telkens wordt teruggefloten door zich herhalende patronen die al lang niet meer nodig zijn.

Je krijgt overzicht en inzicht en ziet jouw eigen rol in de relaties met collega's, leidinggevenden, en/of andere betrokkenen.

Je ervaart wat het is die diep gewortelde boom te zijn in plaats van dat blaadje wat heen en weer wordt geblazen in de storm van jouw omgeving. En Je hebt een innerlijk kompas voor wat hierna komt, zodat jouw beslissingen vanaf nu helemaal aligned kunnen zijn met wie je werkelijk bent en wat je te doen hebt binnen jouw organisatie.

## Opleiding tot The Freedom To Fly Coach

Hiervoor verwijst ik je eerst even terug naar pagina 10 en 11. Daar staat namelijk precies wat een The Freedom To Fly Coach is, en dus ook wat deze opleiding oplevert. Ook hierover vind je meer op mijn site.

# The Freedom To Fly

## Dit is ook nog belangrijk om te weten

### Wat levert opleiding/begeleiding in The Freedom To Fly mij precies op?

Tijdens jouw begeleiding krijg je inspiratie, inzichten, kennis en praktische handvatten aangereikt. Wanneer je een van de opleidingen doet zullen deze zich ook richten op jouw eigen onderneming. Of op jouw beroepspraktijk. Kortom: alles wat je leert is toepasbaar in jouw dagelijks leven, op alle gebieden. En veel ervan, maar niet alles, kun je ook jouw klanten weer bieden.

Alle onderdelen van de begeleiding en de modules hebben zo hun eigen doelen en opbrengsten, vermeld bij de uitgebreidere informatie en uitleg per onderdeel.

Het hangt ook een beetje af van de begeleidingsvorm die je kiest en wie jou gaat begeleiden: elke TFTF-Coach heeft bijvoorbeeld eigen specialisaties. Check even goed of je jouw persoonlijke doelen voor deelname terug vindt.

En boek vooral een Free Meeting bij mij of een van de coaches om je ervan te verzekeren dat jouw deelname bij jou past en aan jou biedt wat je nodig hebt, en dat je bij de juiste persoon zit!

### Hoeveel tijd ben ik eraan kwijt?

Dat ligt helemaal aan hoe je het aanpakt. Met andere woorden: je volgt je eigen tempo. Sommigen 'slapen ermee in en staan ermee op', anderen

hebben bijvoorbeeld juist ruimte om één dag per week gericht aandacht te besteden aan alles wat The Freedom To Fly biedt. En weer anderen werken gestaag door aan de modules en stemmen eventuele afspraken daarop af.

Je maakt met jouw coach zelf afspraken over hoe veel, hoe vaak en hoe lang. Maar omdat je onbeperkt toegang blijft houden tot al het materiaal, en er zelfs regelmatig nieuw materiaal bijkomt, kun je hier een ongoing process van maken.

Zo zijn er bijvoorbeeld inmiddels deelnemers die de online modules van The Freedom To Fly twee of drie keer hebben doorlopen. En daar steeds op een ander niveau in ontdekken, zich de stof steeds meer eigen maken en er meer praktisch gebruik van kunnen maken.

### Upgrades: Ik wil intensievere begeleiding / Ik wil eigenlijk ook wel Freedom To Fly Coach worden!

Kies je voor The Freedom to Fly dan zijn er verschillende upgrades mogelijk. Neem je deel aan The Freedom to Fly Zonder Begeleiding, kun je overstappen naar The Freedom To Fly Met Persoonlijke Begeleiding. Heb je gekozen voor The Freedom to Fly Met Persoonlijke Begeleiding kun je overstappen naar Leerjaar 1 van de Opleiding tot The Freedom to Fly Coach. Het eerste leerjaar is volledig gewijd aan jouw persoonlijke proces en vindt één op één plaats met mij, Marieke.

Vraag je coach om informatie indien je meer wilt weten of daaraan denkt. *Een intensief begeleidingstraject bij een The Freedom To Fly Coach is nooit een vervanging voor het eerste leerjaar van de Opleiding tot The Freedom to Fly Coach.*)

## Algemene Voorwaarden en Privacy

The Freedom To Fly valt onder de Algemene Voorwaarden en onder de Privacy Verklaring van [www.mariekezwinkels.com](http://www.mariekezwinkels.com). Je vindt ze onderaan elke pagina of via de linkjes die hieronder staan. Lees ze goed door als onderdeel van jouw oriëntatie voor je The Freedom To Fly aanschaf.

[mariekezwinkels.com/algemene-voorwaarden](http://mariekezwinkels.com/algemene-voorwaarden)

[mariekezwinkels.com/privacy-verklaring](http://mariekezwinkels.com/privacy-verklaring)

## Wat als afspraken niet door kunnen gaan door jou zelf?

Soms heb je te maken met onverwachte omstandigheden zoals ziekte of een vergeten afspraak. Elke coach of begeleider heeft daar zo zijn of haar eigen afspraken voor die in de betreffende Algemene Voorwaarden zijn te vinden.

Maar in principe geldt: je kunt natuurlijk gewoon in overleg verzetten.

## Wat als afspraken niet door kunnen gaan door jouw opleider of coach?

Er wordt altijd contact met jou opgenomen om je te laten weten wat er aan de hand is. Vervolgens komt er een voorstel om de afspraken in te halen en kun je momenten kiezen die voor jou goed passen.

Wanneer er om wat voor reden dan ook een hiaat langer dan twee maanden in jouw begeleiding komt door omstandigheden, wordt er contact met

je opgenomen en wordt besproken wat een goede oplossing zou zijn. Je kunt er dan bijvoorbeeld voor kiezen om de afspraken alsnog in te plannen wanneer er weer mogelijkheid toe is. Of om over te stappen naar een andere TFTF-Coach. Je kunt er ook voor kiezen te stoppen met de begeleiding.

Afhankelijk van waar je op dat moment met het materiaal bent, van hoeveel afspraken er al geweest zijn en hoeveel begeleiding er is geweest kom je in dat laatste geval tot een bedrag van teruggave. Dat wordt binnen een maand naar je overgemaakt.

*'Als je vraagt wat The Freedom to Fly met mij heeft gedaan dan zeg ik: het maakt voor mij leven gemakkelijker... en vooral ook leuker. En dan bedoel ik leven als werkwoord. Ik kijk nu anders naar mijn emoties en naar gebeurtenissen. Ik heb er vat op, het overweldigt me minder. Ik heb handvatten om te ontdekken wie in mij van zich laat horen en wat ik nog kan helen en hoe, want er blijft altijd wel iets te helen. Ik voel mij aan het roer van mijn leven, maak krachtige keuzes en zie moeilijkere periodes vooral als interessante uitdagingen. Haha, ik kan bijna niet wachten m'n hoofd weer aan iets te stoten.*

*Door het helen en opruimen van m'n oude stukken is mijn focus steeds duidelijker geworden. Ik weet voor het eerst in mijn leven waar ik naartoe wil en hoe ik daar wil komen. Ik kies voor mijn weg daarin, in plaats van voor de voorgeschreven of de snelste weg. Ik weet wat ik wil leren en ervaren en waar dat me gaat brengen. En het fijne is, het mag ook gewoon nog allemaal veranderen.*

*The Freedom to Fly en de persoonlijke en liefdevolle begeleiding van Marieke heeft mij letterlijk de vrijheid en het lef gegeven om mijn leven op mijn manier te leven.'*

## Ik wil graag The Freedom To Fly voor je laten werken

Als je zover bent gekomen dat je nog steeds aan het lezen bent op de laatste bladzijde is de kans wel heel groot dat dit echt iets voor je is. Laten we eerlijk zijn: de inhoud is nu niet heel gebruikelijk en doorsnee. Er moet iets zijn wat jou raakt, of aantrekt. Een innerlijk weten. Ik zou zeggen: luister daar naar. Het weet de weg. Jouw weg.

Ik kan oprecht zeggen: het leven is nog nooit zo mooi geweest, voor mij, als nu. Mijn bedrijf is nog nooit zo in flow geweest met mijzelf - en daarmee succesvol. En de mogelijkheden zijn gewoonweg eindeloos als je eenmaal vrij bent van de consensus.

Ik zou het te gek vinden als je dit gaat doen. Want je snapt al: mijn 'waarom' is niet alleen om zelf vrij te zijn, maar ook om de kennis, de technieken, de inzichten en de handvatten, en de inspiratie te geven aan anderen. **To those that wish to be free.**

## Twijfels?

Yep, snap ik. Been there, done that. Je weet nooit zeker: zou dit het dan zijn? Is dat waarop ik heb gewacht? Is het dan nu eindelijk hier? Om eerlijk te zijn: ik denk van wel. Het was het in elk geval voor mij!

Denk aan de Opt-Out. Dat biedt je de veiligheid om ook te kunnen kiezen. Vergeet ook vooral niet de reviews te lezen en te bekijken en te beluisteren. Deelnemers weten echt het beste wat het voor je doet.

En praat met je coach. Ze kunnen al jouw vragen beantwoorden en helpen je de best passende vorm te vinden.

Hoe dan ook wens ik je een veilige reis,  
Alle liefs,

XX  
Marieke



Let's walk with clarity  
upon this world