



Opleiding tot

The



Freedom

To Fly

Coach

## Inleiding

Deze opleiding is tot stand gekomen na een lange tijd van dubben en wikken en wegen, na tientallen - maak er trouwens maar honderd van - keer nadenken over hoe dan, hoe vaak dan, hoe intensief dan en op welke manier, na een **geweldige** spar-dag met deelnemers van The Freedom To Fly die mee wilden denken en hun inzichten, inspiratie, ervaringen en kennis wilden delen. En daarna, in 2020/2021 draaide de pilotgroep het tweede jaar, en werd alles nog meer helder en viel alles nog meer op z'n plaats.

En ik ben er blij mee. Wat het voelt zo waar en raak en het klopt gewoon als een bus. Kijk, ik wilde niks hiërarchisch. En ik wilde niks slepends. Niks met ingewikkelde lagen en gedoe. Maar tegelijk wilde ik dat mijn Freedom To Fly goed beschermd zou zijn. Dat het geen eigen verhaal zou gaan leiden, er niet mee aan de haal werd gegaan. En tegelijk ook weer moest de vrijheid wel voelbaar blijven tijdens de opleiding en in de manier van ermee werken, voor de mensen die deze opleiding doen. Geen te krappe jas, geen strakke kaders, alle ruimte voor de uniciteit van elke deelnemer. Dat allemaal tegelijk. Daarvoor was wat nodig. Innerlijk werk ook.

Groeien van ik-wil-geen-beperkingen-opleggen naar ik-sta-voor-mijn-visie-en-werk. Van ja-maar-iedereen-moet-zich-vrij-voelen naar dit-is-The-Freedom-To-Fly-en-het-komt-nauw. Aandacht en erkenning voor mijn eigen gevoel van nuance en detail en het belang daarvan. Ook groeien naar durven kiezen voor vertrouwen en geloof in de ander, dat het goed komt, gedragen is, gesteund wordt. En dat het heel, heel veel gaat opleveren, op manieren en momenten die nog helemaal niet zichtbaar zijn. Een impact die ik nu nog helemaal niet overzie, maar die ik wel kan voelen. Niet alleen voor mij, trouwens. Of voor The Freedom To Fly als

kader en handvat en inspiratie en inzicht. Of voor de deelnemers. Maar veel meer. Loslaten hoe dat er dan zou uitzien, ja, dat was ook een deel van het proces.

Het heeft een aantal jaren nodig gehad om dit te laten ontvouwen. Ik heb altijd wel geweten: het komt wel. Alles op z'n tijd. En die tijd is nu.

xx  
Marieke

# Wat is The Freedom To Fly

## Van online programma...

The Freedom To Fly heeft een hele transformatie ondergaan. In 2016 begonnen als Engelstalig online programma werd het na verschillende wijzigingen uiteindelijk een Nederlands online programma. Maar al gauw werd het te krap: ik wilde er aanvullend materiaal in plaatsen en vond dat het moest kunnen meegroeien met mij en de deelnemers.

## ... tot online leeromgeving...

Vanaf 2018 was het een omgeving waarin naast The Freedom To Fly ook The Money Program was opgenomen. En ik had de ruimte er webinars en ander aanvullend materiaal in te plaatsen. Ook dit werd na een tijdje te krap.

## ...tot Way Of Life!

De tweede helft van 2019 is The Freedom To Fly volwassen geworden. Deelnemers kunnen kiezen voor wel of geen persoonlijke begeleiding. Er is alle ruimte voor mij om het materiaal voortdurend aan te vullen, toe te voegen of te wijzigen. En er zijn live contactmomenten gedurende het hele jaar.

*'Ik ben me (weer) bewust geworden van al mijn oordelende gedachten en overtuigingen. Met name op hele wezenlijke manieren om het leven te zien. Dus, bewustzijn is voor mij de grootste winst.'*

*'Ik raad dit eigenlijk IEDEREEN wel aan. Want eerlijk gezegd: het verandert gewoon je hele leven.'*

# Hoe ziet het online gedeelte eruit?

Zodra je inlogt kom je binnen op Mijn Freedom To Fly. Daar staat al het materiaal overzichtelijk bij elkaar. Elke module die je er vindt heeft een naam die meteen vertelt wat het doel van de inhoud is. Zo kun je makkelijk kiezen en herhalen.

De modules zijn super praktisch opgezet, bijzonder gebruiksvriendelijk en (technisch) makkelijk te volgen. Elke module heeft alles wat nodig is om jouw eigen doelen te bereiken:

- Videos
- Soundfiles (met Language of Light)
- Werkboek/Werkbladen
- Opdrachten binnen/buiten

## Live Webinars en bijeenkomsten

Je kunt ook deelnemen aan webinars en bijeenkomsten die ik elk jaar organiseer voor deelnemers. Opnames en materiaal daarvan wordt in de online leeromgeving geplaatst, dus ook als je er niet live bij kunt zijn, heb je toegang tot alles.

## Groeiend en bloeiend

De Mijn Freedom To Fly omgeving zal zich blijven ontwikkelen en groeien en bloeien, net als jij en net als ik. Alles wat ik zelf onderweg ontdek plaats ik erin, ik vul aan en vernieuw. Ook luister ik goed naar vragen van deelnemers. Er is bijvoorbeeld op verzoek een webinarserie toegevoegd met afleveringen over delen in jezelf (The Good Girl, The Rebel, The Ivory Tower). En 2021 over Homegoing Lifetimers en hun Fysieke Lichaam en De Aarde en Natuur.

# Wat krijgt iemand die deelneemt aan The Freedom To Fly?

Ik heb in mijn niet-aflatende zoektocht naar vrijheid ontdekt dat er 7 'hoofd-' gebieden zijn waarin je jezelf kunt bevrijden, en dat vrijheid binnen deze gebieden leidt tot een leven buiten de consensus. Een leven op jouw eigen unieke voorwaarden, een leven waarin je écht gelukkig en vrij kunt ZIJN.

## Opruimen, Zelfliefde en Ontvangen

Voor elk van deze gebieden is er een module, zodat je in elk gebied meester kunt zijn. En je zult merken dat hoe meer shit je opruimt, hoe meer je van jezelf houdt. Van het leven houdt. Van iedereen houdt. En hoe meer je van jezelf houdt, hoe vrijer je wordt en hoe meer vrij anderen mogen zijn.

En dan komt ontvangen om de hoek kijken. Want je wilt naast bevrijden ook ontvangen: hoe meer je vrij bent hoe meer je van jezelf houdt hoe meer je jezelf kunt en wilt ontvangen. En laten we nou net de andere kant uit getraind zijn: tegenhouden, weerstand, afkeuren, veroordelen.

Dus leer je hier om genoeg van jezelf te houden om bewust aan jouw stuur te staan. Jezelf toe te staan om te ontvangen. Helemaal los van wat iets, iemand of iedereen daarvan vindt, denkt en ermee doet.

'Ontvangen' heeft 5 sleutelthema's en deze komen in de modules genaamd The Money Program aanbod. Deze modules zorgen voor financiële vrijheid en zelfverzekerd creëren. Zodat je die flow in kunt gaan waarvan je diep van binnen weet dat 'ie er is. Geen ploeteren maar ontvouwen, als een bloem. Geen gedoe, maar ease and grace. Jij, samenwerkend met jouw team, wat magie en wonderen in je leven brengt. Voor jou. Een ontspannen, vrij en gelukkig leven.



# Wat is een Freedom To Fly Coach?

Dat is heel simpel: iemand die anderen helpt zich te bevrijden, precies zoals op de pagina hiervoor beschreven staat. Iemand die weet van de hoed en de rand wat betreft **shit opruimen, zelfliefde en ontvangen**.

Hoe weet hij of zij dat dan? Door de ervaring. Zelf gedaan, zelf beleefd, zelf meegemaakt en zelf op eigen wijze geïntegreerd. Dat wil niet zeggen dat je in dat alles 'klaar' moet zijn. Sterker nog: daarin geloof ik niet, en het is geen onderdeel van The Freedom To Fly.

Je shit opruimen, zelfliefde, ontvangen: het is een ongoing process. Iets wat steeds meer en meer verdieping en dimensie brengt en wat je steeds meer en meer doet herinneren, ondeindig eigenlijk. Het daarin (leren) achterover leunen, je veilig voelen, in het proces kunnen ontspannen, vertrouwen hebben in jezelf en in je team, dat is dan weer wél onderdeel van The Freedom To Fly. En dat is wat ontstaat. Dat is het gevolg. En dat gun ik iedereen.

Een Freedom To Fly Coach gunt dat ook iedereen. Die heeft ontdekt en ervaren en daarvan genoten, hoe klote het soms ook is. Die heeft honger naar ontsluiting, wil het eraf. Wil bij de kern komen omdat het daar te doen is. Het echte leven. Het echte geluk. Het echte vrij zijn.

Die weet dat 'je shit opruimen' gepaard gaat met 'je shit onder ogen zien'. Met het naar boven halen en eruit laten. Brilliant. Helderheid. Hoe pijnlijk soms ook. Dat wat zichtbaar is kan helen. De sluiers eraf betekent lucht, licht, op plaatsen die in het donker waren. En een Freedom To Fly Coach weet dat met de handvatten het daadwerkelijk op te ruimen, te vervullen, te helen, het ook veilig is. En is daarin

compassievol. Liefdevol. Omdat er geen schuld, geen schaamte en geen oordeel op zit. Vanuit een groter inzicht, een ruimer overzicht, in wie we zijn en wat we hier komen doen. Alles kan er zijn. Het is er immers toch al. Een Freedom To Fly Coach weet dat onderdrukking nooit, maar dan ook nooit werkt. En dat de shit eruit - hoe lastig soms ook - zo veel beter voelt dan de shit erin.

Een Freedom To Fly Coach weet dat zelfliefde de Key of all Keys is. Weet dat het alsnog vervullen van de gaten in jezelf met pure, echte, allesomvattende liefde voor jezelf de manier is. De enige, eigenlijk. Die weet dat doorheen zelfliefde je jezelf gunt vrij te zijn. Echt te zijn. Oprecht te zijn. Te ontvangen wat jij wenst en verlangt.

Want ook dat weet een Freedom To Fly Coach: dat ontvangen altijd en niet-aflatend gebeurt, en dat jouw zelfliefde bepaalt wat het dan is, wat je ontvangt. Dat er altijd en immer overvloed is, en dat wat jij uitkiest uit die overvloed gerelateerd is aan hoeveel je van jezelf houdt. Hoeveel je jezelf toestaat van jezelf te houden.

**It all depends on the extent to which you allow yourself to experience. This is why selflove is The Key of all Keys: Because selflove determines that extent.**

En een Freedom To Fly Coach werkt, naast met alles in zich aan inzichten en inspiratie, handvatten en wijsheid en kennis en ervaring, met energie. Kan er beweging in helpen brengen waar het vast zit, kan helpen clearen en opruimen en ontspannen en verlichten. Zelf herinnerd, zelf ontwikkeld, zelf ervaren en zelf op eigen unieke wijze vormgegeven. Omdat een Freedom To Fly Coach werkt met alle drie de lichamen: het fysieke, mentale en emotionele lichaam. En een Freedom To Fly Coach zorgt ervoor dat ze allemaal met je mee op reis gaan.

# Hoe word ik Freedom To Fly Coach

Alles wat je nodig hebt om te komen, wat er op de vorige bladzijde beschreven staat, zit in deze opleiding.

## Waar begin ik?

De start is voor iedereen natuurlijk anders. Het kan zijn dat je een intensief traject bij mij hebt gevolgd: The Freedom To Fly Met Intensieve Begeleiding of Ondernemen Buiten De Consensus, of het nieuwe Onderwijs en Organisatie. Het kan zijn dat je bijvoorbeeld al yogaleraar, therapeut, coach of leraar bent. Een of zelfs meer opleidingen hebt gevolgd. Ervaren bent, of juist onervaren in het persoonlijk begeleiden van mensen. Schrijver, Healer, Lightworker of Energyworker bent. Het kan ook zo zijn, dat je 'nieuw' bent in deze materie. Waarom 'nieuw' tussen aanhalingstekens? Omdat niemand die zich hiertoe aangetrokken voelt, hier nieuw in zal zijn. Je bent waarschijnlijk al je hele leven bezig met van alles en nog wat op het gebied van zelfontwikkeling, bewustzijnsontwikkeling, persoonlijke groei, spiritualiteit, het verruimen van jouw blik en het doorbreken van jouw grenzen. Het ontsluiten van jouw waarheid, jouw werkelijke zelf. En je hebt een drang diep van binnen ook anderen daarin te helpen, jouw ervaringen te delen en de weg te wijzen. Klinkt dat raar? Ik denk, voor hen die het voelen, niet.

## Wayfinder. Unveiler. Pathlighter.

Jouw Personal Mission gebruiken voor jouw Global Mission. Jouw op jouw pad opgedane kennis en ervaring en waarheid en inzicht en skills en licht gebruiken om anderen ook weer op hun pad te helpen.

Deze verschillende startpunten vragen - letterlijk - om een verschillend startpunt van de opleiding. Daarom bestaat de opleiding uit drie delen. En na elk deel kun je uitstappen. Zonder kosten, zonder problemen en zonder gedoe. We veranderen steeds weer, en zo hoort het. Je hoeft geen keuze te maken waaraan je vervolgens vast zit. Vrijheid rules. Free to Fly.

De opleiding tot Freedom To Fly Coach is een tweejarige opleiding en kent drie fasen:

- Oriëntatie
- Leerjaar 1 | TTFP Persoonlijk Proces
- Leerjaar 2 | TTFP Vertaalslag naar klanten

Op de volgende pagina's staan de drie fasen beschreven, in alles wat ervoor nodig is en in alles wat het je oplevert. Inclusief data en tijdinvestering. Inclusief wat je kunt verwachten van mij en wat ik verwacht van jou. Inclusief waaraan je wettelijk gebonden bent, en inclusief waar jij wettelijk recht op hebt.

[Zo kun je een weloverwogen keuze maken: wil ik Freedom To Fly Coach zijn?](#)

# Hoe zit deze opleiding in elkaar?

Ga naar

<https://mariekezwinkels.com/opleiding-tot-the-freedom-to-fly-coach>  
voor alle info en het materiaal

## Oriëntatie

Deze fase doorloop je zelf en op jouw eigen tempo. Al het materiaal wat je ervoor nodig hebt staat overzichtelijk bij elkaar op een speciaal daarvoor gemaakte pagina op mijn site.

Tijdens deze fase maak je op jouw eigen manier aantekeningen, je reflecteert en houdt alles wat je leest tegen het licht van: wil ik hierin coach zijn? Kan ik me hierin vinden? Resoneert dit met mijn eigen weten en waarheid? En wil ik vanuit dit kader werken?

**Je voert je eigen proces om tot een weloverwogen keuze te komen wel of niet door te gaan met Leerjaar 1.**

Tijdens deze fase boek je ook een Oriëntatie Gesprek in met mij. In dit gesprek kun je al jouw vragen stellen en je kunt met mij sparren en bespreken wat je aantrekt of waarover je juist twijfels hebt. De link voor dit gesprek staat op de site bij de rest van het materiaal.

### Kosten Oriëntatie

Gratis

### Voorwaarden Oriëntatie

Algemene Voorwaarden - zonder aanvulling

### Tijdsinvestering

- Ongeveer 13 uur aan materiaal + gesprek
- Eigen verwerking

# Leerjaar 1

## TFTF Persoonlijk Proces

De naam van deze fase zegt alles: je doorloopt The Freedom To Fly in een intensief persoonlijk proces. Op de pagina hiervoor beschreef ik al wat een Freedom To Fly Coach is. Iemand die alle ins - en outs kent van het opruimen van je shit, van houden van jezelf en van ontvangen. Doorleefd, geïntegreerd en eigen gemaakt op jouw unieke manier.

### Ja maar ik heb al heel veel gedaan/dat heb ik al gedaan

En ik zou ook niets anders verwachten. Want iedereen die hier mee bezig wil, is dat vaak al zijn hele leven. Als je terugkijkt draait waarschijnlijk alles om het ontdekken van wie je werkelijk bent, het ontsluiten van de ware jij. En alles wat je hebt geleerd en ervaren en ingezien en ontdekt neem je hierin mee. Dat maakt jou - juist - zo waardevol als Freedom To Fly Coach.

Wil je Freedom To Fly Coach zijn heb je de ervaringen van het doorlopen van The Freedom To Fly nodig. Diepgaand, intensief. Want jouw klanten rekenen strakjes op jou. Dat je de nuances kent, the next step kunt helpen maken, dat je weet wanneer er wat gebeurt. Dat je doorvoeld hebt wat de werkbladen met je doen, de video's, de processen met The Language of Light. Nou ja, alles eigenlijk.

### In het ebook van The Freedom To Fly beloof ik dit:

#### Ga ik in het diepe?

Nope. Wanneer je aan boord stapt van jouw schip en besluit om te gaan voor vrijheid, zal al jouw shit naar boven komen.

Het is niet anders en ik kan het niet mooier maken. En ik zal er zijn om je te helpen en ermee te dealen.

#### Dit is the real deal en het is intensief

En als iemand die het allemaal gedaan heeft, beleefd heeft en doorstaan heeft, weet ik als geen ander hoe het is om je overweldigd, verward of bang te voelen door waar je allemaal doorheen gaat. Ik had mensen om op terug te vallen. Het is me een eer zo iemand voor jou te zijn.

Deze belofte, daar zal ik me altijd verantwoordelijk voelen. En met Leerjaar 1 kan ik die belofte het beste waarmaken.

### Je kunt vast richting kiezen - maar dat hoeft niet

Elke Freedom To Fly Coach begeleid mensen in hun persoonlijke proces. Maar je kunt ook vast een focus kiezen. Dat kan voordelen hebben, en wel op twee manieren.

#### Ten eerste

Je haalt het meeste uit jouw eerste jaar wanneer jouw focus ligt op de voor jou direct geldende situatie en omstandigheden.

Het hele eerste jaar is gericht op jouw persoonlijke proces, jouw persoonlijke omstandigheden en op het ontsluiten van wie jij werkelijk bent. Maar ben je bijvoorbeeld ondernemer of wil je dat zijn, dan kun je dat haast niet loskoppelen van wie je bent. En dat zou ook zonde zijn.



## Ten tweede

Als je al in je hoofd hebt in welk gebied je vooral werkzaam zou willen zijn kun je daar vast je focus op leggen. Dat geeft richting en 'body' aan jouw proces.

Maar misschien weet je dit nog helemaal niet en wil je er ook nog niet over nadenken. Dat is helemaal ok! Tijd genoeg. In het tweede jaar is er aandacht en ruimte voor en je kunt tegen die tijd zelfs extra modules volgen voor diepere specialisatie.

De richtingen waarvoor je kunt kiezen zijn **Ondernemen Buiten De Consensus** en **Onderwijs en Organisatie**

### Wat als ik al The Freedom To Fly - Ondernemen Buiten De Consensus of - Onderwijs en Organisatie heb gedaan?

Dan kun je in principe instappen in Fase 3. We kennen elkaar immers al door-en-door en jouw persoonlijke proces is diepgaand gevoerd. Boek een Oriëntatie Gesprek met me in en we bespreken alles wat nodig is. Ook eventuele benodigde aanvullingen komen dan aan bod.

### Wat als ik al The Freedom To Fly - Met Intensieve Begeleiding heb gedaan?

Dan moeten we even overleggen. Het is een beetje afhankelijk van jouw persoonlijke situatie en wat er allemaal gebeurd is in de tussentijd. Boek een Oriëntatie Gesprek met me in en we bespreken alles wat nodig is. Ook eventuele benodigde aanvullingen komen dan aan bod.

## Waaruit bestaat de begeleiding?

Tijdens de **Oriëntatie** heb je het ebook van The Freedom To Fly al grondig doorgenomen. In dat ebook staat vanaf bladzijde 7 uitvoerig beschreven wat begeleiding inhoudt en wat er allemaal bij komt kijken.

Begeleiding bestaat uit verschillende onderdelen. Naast elk onderdeel staat aangegeven voor welk onderdeel het geldt en in welke mate, op de volgende manier:

### Zonder Persoonlijke Begeleiding

Los bij te boeken

### Met Persoonlijke Begeleiding

Los bij te boeken

### Met Intensieve Begeleiding

1x Inbegrepen + Los bij te boeken

### Ondernemen Buiten De Consensus

1x Inbegrepen + Los bij te boeken

### Onderwijs en Organisatie

1x Inbegrepen + Los bij te boeken

*Voorbeeld uit het ebook The Freedom To Fly*

Voor deze opleiding kijk je bij **Ondernemen Buiten De Consensus** en **Onderwijs en Organisatie** om te zien wat er allemaal in het eerste jaar van de opleiding zit. Het maakt niet uit of je al wel of nog niet wilt specialiseren. Op de volgende pagina vind je nog eens het overzicht.

# The Freedom To Fly

Leerjaar 1 | TFTF Persoonlijk Proces  
Opleiding tot The Freedom To Fly Coach

---

## Al het materiaal

*Voor vrijheid en geluk: alles wat je nodig hebt om uit de consensus te komen, en voor financiële vrijheid en zelfverzekerd creëren*

## Onbeperkte toegang

*Om terug te pakken, terug te vallen, als naslagwerk en bron van inspiratie*

## Blijvende groei

*Om recht te doen aan de ever-changing-being die we allemaal zijn*

## Contact met mij

*Voor de hobbels onderweg*

## Besloten Facebook Groep

*Om te delen, verbinden, voor hulp en troost*

## Eerste keuze

*Zodat je door kan wanneer je door wilt*

## Opt-out

*Voor stress-vrije aanschaf*

## Gratis Oriëntatie Gesprek

*Voor al jouw vragen, twijfels, terughoudendheid of voor wat dan ook besproken moet worden*

## Jij aan het stuur

*Zelf plannen, annuleren en verzetten voor vrijheid en selfempowerment*

## Toegang tot Single Session

*Voor the next step*

## Alles op z'n tijd

*Voor onvoorziene omstandigheden*

## Language of Light | 6 sessies | 1,5 uur

*Om kwijt te raken wat jou tegenhoudt: jouw kern ontsluit*

## Check-In | 12 sessies | 1 uur

*Voor het praktische echte werk en de weg terug bij verdwalen*

## Een op een dag | Op maat

*Jouw specialisatie, of juist heel persoonlijk*

## Deelname aan de Heart To Heart Day

*Vieren en delen, weten en herinneren en elkaar ontmoeten op een heel ander niveau*

## Mogelijkheid tot bijboeken

*Voor als je voelt dat het gewoon nodig is*

## Toegang tot het Personal Power Process

*De perfecte manier om jouw groei voort te zetten*

Deze onderdelen staan allemaal inhoudelijk beschreven in het ebook van **The Freedom To Fly op mijn homepage**.

## Wat als ik niet verder wil na dit leerjaar?

Dan heb je jouw intensieve proces gevoerd en je bent verder niks aan mij verplicht. Je bent geen Freedom To Fly Coach en je kunt geen gebruik maken van het materiaal en/of de inhoud van The Freedom To Fly met klanten, alleen voor jezelf.

Je blijft welkom in de Facebookgroep, kunt deel blijven nemen aan exclusieve webinars en Facebook LIVES, je blijft toegang houden tot het materiaal, kortom:

Alles waar je recht op hebt en alle voorwaarden van mij naar jou en van jou naar mij, zoals ze in het ebook van The Freedom To Fly staan bij Ondernemen Buiten De Consensus of - Onderwijs en Organisatie, en mijn Algemene Voorwaarden, blijven gewoon gelden voor jou.



### Kosten Leerjaar 1

4216 euro btw-vrijgesteld

### Voorwaarden Leerjaar 1

Algemene Voorwaarden - zonder aanvulling

### Tijdsinvestering

- In principe 7 - 10 maanden
- Zie vorige pagina voor contact uren
- Eigen verwerking

# Leerjaar 2

## Vertaalslag naar de klant

Op de volgende bladzijden vind je alle info over Leerjaar 2.

### Hierop ligt de focus

#### Dit levert Leerjaar 2 jou op

1. Algemeen gezegd is natuurlijk het allerbelangrijkste in dit jaar dat je heel praktisch en gericht leert werken met jouw klanten. Je wilt hen goed kunnen begeleiden, je wilt impact hebben, een duidelijk verschil maken. Want anders kunnen ze net zo goed **The Freedom To Fly Zonder Begeleiding** doen.
2. Daarnaast wil je natuurlijk dat jouw eigen unieke manier niet in het gedrang komt. Je bent geen beginner, je hebt al heel veel in je zak. Je bent een levenservaren en dappere wayfinder. Je hebt door de modder gewaad, jouw demonen onder ogen gezien en jouw licht gevonden. Dat ga je niet zomaar allemaal aan de kant zetten om binnen een strak kader te gaan werken en je aan allerlei regels te moeten houden.
3. Tegelijkertijd geloof je in **The Freedom To Fly**, en misschien wel net zo veel als ik. In Leerjaar 1 heb je het allemaal doorlopen en ervaren. En je kiest alleen voor Leerjaar 2 wanneer het echt helemaal klopt en goed voor je voelt. Ik heb mensen de afgelopen jaren horen zeggen: waarom zou ik het zelf allemaal maken en ontwikkelen, terwijl jij precies de spijker op z'n kop slaat, het perfect verwoord en het er ook nog eens fantastisch uitziet? Of: Laat mij maar lekker met mensen werken, dat hele ontwikkel-stuk hoeft van mij niet. Of: **The Freedom To Fly** sluit naadloos aan bij mijn eigen 'stiel' en ik wil mensen trajecten aanbieden die mijn persoonlijke twist hebben, waarin ik mijn persoonlijke ei kwijt kan en me niet hoeft bezig te houden met de basis want die zit dan al in **The Freedom To Fly**.

## Lees met deze drie uitgangspunten in je achterhoofd alles wat de opleiding tot The Freedom To Fly Coach jou brengt.

### De inhoud

#### Het programma kennen als je broekzak

Als Freedom To Fly Coach moet je het programma natuurlijk kennen als je broekzak. Je wilt immers dat jouw klanten een soepele reis hebben en je wilt in staat zijn op het juiste moment de juiste dingen te doen.

#### Al het beschikbare materiaal doorleven, uitdiepen en doorzien, en kunnen delen daarin

Maar je wilt niet alleen het programma kennen, je wilt het ook doorleefd en ervaren hebben. Je wilt het uitgediept hebben. Je krijgt vergaande inzichten en nuances die je vervolgens leert delen met jouw klant.

#### Aanvullend materiaal kunnen aandragen

En je wilt aanvullende oefeningen, inzichten, inspiratie en handvatten kunnen geven, naast het online programma, omdat mensen niet voor niks begeleiding zoeken. De meerwaarde van begeleiding moet voor de klant duidelijk merkbaar zijn.

### De relatie met je klant

#### Liefdevol, oordeelloos en vrij kunnen kijken naar jouw klant

En dat alles wil je op de unieke liefdevolle vrije manier van The Freedom To Fly kunnen doen: er is geen plaats voor schuld, schaamte en oordeel, voor stress en tijdgebrek, voor angst of onveiligheid of andere knijpende patronen van jou naar jouw klant toe, op welke manier dan ook.

#### Ontstrengeld en ruimte gevend kunnen handelen

Dat vraagt een heleboel. Je moet in staat zijn ontstrengeld met je klant te werken. Jouw eigen proces

erbuiten te laten. En veel, heel veel ruimte te geven aan het proces van de klant zonder achterliggende agenda van jezelf.

#### De volwassene aan het stuur kunnen hebben

Dat betekent eigenlijk: je staat als adult in relatie met je klant. Wanneer je The Freedom To Fly nog niet hebt gedaan, komt deze benaming misschien wat vreemd over, maar tijdens de Oriëntatie Fase word je vanzelf al bekend met termen als kind, puber, jong volwassene en adult. Tijdens Leerjaar 1 wordt dit uitgewerkt en uitgediept in wat het voor jou persoonlijk betekent.

### Jij als coach

#### Feilloos kunnen ontwarren voor je klant

Om jouw klant verder te helpen is het belangrijk dat je weet wat wat is, in welke laag het zit en wat je ermee kunt doen. Hoe het geheeld, opgelost, ontmanteld of 'gewoon' losgelaten kan worden.

#### Zelf meer expansie

En natuurlijk groei jij doorgaand in dit proces, word je steeds wakkerder en bewuster en groter en sterker in jezelf. Je ontdekt talenten en vaardigheden die je nog niet kende van jezelf. En je breidt alles wat je al kent en kan uit en leert het toepassen naar klanten toe.

#### Coachvaardigheden

Je leert belangrijke vaardigheden die je als coach - maar eigenlijk gewoon als mens - nodig hebt om uitzonderlijk goed te kunnen communiceren. Je leert jouw waarheid vanuit jouw unieke visie te spreken - je klant komt immers niet voor niks bij juist jou, en tegelijk alle ruimte te laten aan de klant. Je leert te reflecteren op jouw eigen houding en proces en daarin nieuwe keuzes te maken.

#### Groepsvaardigheden

Je leert van en met elkaar te leren, en je leert jezelf

de ruimte te geven in een groep. Je leert binnen een groep veilig te zijn, in je kracht te staan, je vrij te voelen en liefdevol met jezelf en anderen om te gaan. Maar je leert ook met een groep te werken, te presenteren, de leiding te nemen.

## Alles omtrent energie

### Energy Mastery

Je leert werken met energie op een vergaand niveau. Eerst met dat van jezelf - in staat zijn jouw eigen energie systeem te onderhouden en te voeden, vullen en opschonen. Ermee te werken en er oneindig veel mogelijkheden in te ontdekken en leren kennen.

En met je omgeving - jouw reality als onderdeel van je systeem. Het kan zijn dat je je jouw Language of Light herinnerd hebt. In dat geval leer je daarmee werken op diepgaand niveau.

*Tijdens de Oriëntatie en Leerjaar 1 komt dit al uitgebreid aan bod, en tijdens Leerjaar 2 vindt hierin sterke verdieping plaats.*

In Leerjaar 2 komt natuurlijk ook energiewerk met de ander aan bod - je leert jouw klant te ondersteunen in zijn of haar proces met wat nodig is. Ook hier kan jouw Language of Light eventueel een rol spelen.

### Mental, Emotional en Fysical Bodywork

Je leert dit energiewerk toe te passen in alle drie de lichamen. Je leert het belang van een energyflow en hoe je deze kunt helpen ontstaan. En je leert jouw klant goed te begeleiden in het meenemen van alle drie de lichamen op de reis die zij aangaan.

### Jouw unieke manier van waarnemen ontdekken/uitbreiden

De een ziet, de ander hoort, weer een ander voelt, de ander weet en weer een ander denkt alleen

maar: ik hoor, zie, voel niks, hoe weet ik nou wat waar is?

Waarnemen van energie en stromen en structuren en patronen, maar ook van bijvoorbeeld jouw eigen team, is iets wat je gaandeweg leert, als on-going process. En het is dan heel fijn wanneer je jouw eigen unieke manier daarin vindt, zodat je niet (meer) hoeft te twijfelen aan jouw waarneming en je kunt vertrouwen op jezelf en je team.

## Naar buiten kunnen treden

je leert hoe je klanten kunt werven door open te spreken en schrijven over jouw proces. En over jouw unieke manier van waarnemen. Je leert hoe je Social Media kunt inzetten (maar het hoeft niet) en je leert hoe je in flow en zonder jouw Inner Slave Driver de leiding te geven een klantenkring opbouwt. Kortom: je leert hoe je zichtbaar wordt als Freedom To Fly Coach en hoe jouw klanten jou kunnen vinden.

## En dit zijn de onderdelen Dit zetten we in om daar te komen

### Start Zoom

Zondag 2 mei om 10 uur

Op deze dag start de opleiding officieel. We hebben een gezamenlijke Zoom om kennis te maken en alle praktische zaken goed af te stemmen en te regelen.

### Studie Tweedaagse

7x een vrijdag + zaterdag van 10 - 16 uur

2021: 14/15 mei, 11/12 juni, 2/3 juli, 27/28 aug, 1/2 okt, 5/6 nov., 17/18 dec

Elke module van The Freedom To Fly heeft een eigen twee-daagse. Tijdens deze dagen vindt de verdieping plaats en houden we rekening met alles

wat staat omschreven in de vorige sectie ('Hierop ligt de focus', blz 12-14).

Er is geen vastomlijnd dagprogramma, maar elke dag is er in elk geval plaats voor:

- delen/erkenning/herkenning
- theorie/inzichten/kennis
- inspiratie en aha-momenten
- verwerkingsoefeningen en opdrachten
- oefenen - alleen en met elkaar

Elke Studie Tweedaagse moet grondig worden voorbereid door het (opnieuw) doorlopen van de module, het lezen/beluisteren/bekijken van het materiaal van de module en het schrijven in jouw ervaringsdocument (alleen voor eigen gebruik).

Van deze twee dagen is er in principe altijd één online en één live. De online dag gaat via Zoom. De inloggegevens krijg je via mij. De Live dag is in Breda. Je neemt zelf jouw lunch en eventueel ander eten en drinken mee. Ik zorg in elk geval voor koffie, thee en water.

Je hebt altijd de mogelijkheid beide dagen online mee te maken.

Alle dagen worden geheel opgenomen dus in geval van afwezigheid heb je het materiaal beschikbaar om de Tweedaagse in te halen. De praktische invulling hiervan wordt overlegd en afgesproken met de groep.

## Zoom Meetings

Wisselende dagen, altijd om 20.30

2021: 28/5, 25/6, 23/7, 13/8, 17/9, 15/10, 19/11, 3/12, 27/12

2022: 17/1, 31/1

Met deze bijeenkomsten houden we een kort lijstje en zorgen we ervoor dat je niet vastloopt in jouw

(verwerkings-) proces. Na elke Studie Tweedaagse zijn er altijd twee Zoom Meetings. Ze zijn bedoeld om vragen te stellen, ervaringen te delen en advies en raad te vragen. Dat kan aan mij zijn, maar ook aan elkaar. Jouw eigen Persoonlijk Startdocument (uitleg op bladzijde 16) is leidend in de deelname en helpt je focus aan te brengen in jouw vraagstelling.

## Intervisie

De intervisie is een doorlopend terugkerend item. Ik wil graag een groep coaches die elkaar weten te vinden en elkaar om hulp en advies kunnen vragen, die succesvolle ervaringen delen en elkaar manieren laten weten die werken. Een van en met elkaar lerende groep dus.

De intervisie wordt door de deelnemers opgezet en geregeld. Ook de frequentie valt daaronder, maar in elk geval dien je ervoor te zorgen dat je aan voldoende intervisie deelneemt om zelfverzekerd in jouw relatie met je klant te staan. Deze intervisie mag in tweetallen, maar niet alleen maar.

## Afsluitweekeind

Zaterdag en zondag 5 en 6 februari

Inclusief overnachting - details volgen nog

*Niet in de studiekosten inbegrepen: reken op tussen de 100 - 175 euro*

Tijdens dit weekeind kijken we gezamenlijk terug en vieren we feest. Elke deelnemer presenteert zijn/haar Evaluatie-en vooruitkijk document (uitleg op bladzijde 16) op een geheel eigen manier. Alles mag.

## Gedifferentieerde huiswerk-opdrachten en verwerking

Tussen de Studie Tweedaagse vindt verdere verwerking van het geleerde plaats door het uit-

voeren van huiswerkopdrachten op maat. Deze differentiatie is nodig omdat deelnemers verschillende omstandigheden, wensen en verlangens en focus hebben. In de loop van het studiejaar zullen deze opdrachten zich in elk geval gaan richten op oefenklanten en het praktische proces. Maar alles genoemd op blz. 12 - 14 komt steeds weer aan bod.

## Jouw Ervaringsdocument

Elke deelnemer werkt de hele opleiding door aan een Ervaringsdocument waarin de persoonlijke doelen voor Fase 3 staan beschreven. Alle punten op bladzijde 12 - 14 komen hierin aan bod en elke deelnemer heeft voor zichzelf helder wat hij/zij daarin wil bereiken. Dit Ervaringsdocument komt tot stand in drie stappen.

### 1. Persoonlijk Start

Je start met een inventarisatie van waar je nu, op dit moment, aan de start, staat. Je betreft er alle gebieden van jouw leven in en probeert direct al de verbanden te leggen tussen alles wat je kent, kunt, hebt ervaren en eigen hebt gemaakt en de doelen voor Fase 3 van de Opleiding. Met andere woorden: je verbind er conclusies aan ten aanzien van jouw studie en hoe je daarin staat, waarop jij focus wil en wat je wilt bereiken. Deze persoonlijk start blijft richting geven gedurende het hele jaar. Je bent als deelnemer daardoor in staat gericht vragen te stellen en jouw eigen focus te houden.

Elke Studie Tweedaagse neem je dit document mee, om tussentijds te kunnen reflecteren en voor jou belangrijke zaken niet uit het oog te verliezen. Vanuit jouw Persoonlijke Start vloeit jouw Ervaringsdocument verder voort.

### 2. Leerflow

Gedurende de opleiding teken je jouw eigen ervaringen en inzichten, aantekeningen en aanvullingen op. Niet alleen verdiep je hiermee jouw leerproces maar het is een schat aan informatie voor jezelf, om goed te kunnen evalueren.

### 3. Evalueren en vooruitkijken

Aan het einde van Leerjaar 2 maak je 'de balans' van jouw Ervaringsdocument op: Je trekt conclusies over het door jou geleerde, reflecteert integer op de mate van integratie en verbind daaraan consequenties, haalt herinneringen op en kijkt terug, maakt volwassen plannen en kijkt vooruit.

*Dit deel van jouw Ervaringsdocument geeft je de handvatten jouw proces na de opleiding door te zetten en met jouw stuur stevig in handen vervolgstappen te maken.*

Het Ervaringsdocument zal regelmatig worden doorgesproken en besproken tijdens de Intervisies en de Tweedaagsen. Het is dus belangrijk er altijd toegang tot te hebben.

## Proefklanten

Enige tijd na Module 3 ga je met jouw proefklant(-en) werken. Je werkt met minimaal één en maximaal drie proefklanten. Voor één klant krijg je het programma The Freedom To Fly om weg te geven, en deze klant krijgt ook jouw begeleiding gratis.

### Tip

Twee proefklanten blijkt heel veel meer waarde te hebben dan één, juist door de ervaring van het verschil, en het is dan ook sterk aan te raden minimaal twee klanten te zoeken.

De eventuele andere klanten betalen het reguliere bedrag voor The Freedom To Fly en krijgen jouw begeleiding dan wel gratis, dan wel voor (sterk) gereduceerd tarief. Je bent immers pas Freedom To Fly Coach na afronding van de volledige opleiding.

Zorg ervoor dat je met jouw proefklant duidelijke afspraken maakt over de wederkerigheid van jullie relatie: jij moet als coach echt aan deze klant kunnen groeien en leren. Je spreekt in elk geval twee feed-back momenten af, eenmaal halverwege en eenmaal aan het einde van de begeleiding.



Al jouw ervaringen en de feed-back verwerk je in je Ervaringsdocument.

### Jouw begeleiding

Jouw coaching heeft als basis de modules van The Freedom To Fly. De manier waarop je begeleidt en de frequentie is aan jou, werk bijvoorbeeld met jouw Language of Light, een Healing, een wandelsessie enzovoorts. Uitproberen en experimenteren zijn hierin sleutelwoorden. Geef jezelf de ruimte en toestemming om alles uit te proberen wat je kunt bedenken en wat je zou willen.

### Doelen

Zorg ervoor dat je met jouw klant duidelijk bespreekt wat deze wil bereiken met jouw begeleiding en stel ook jouw eigen doelen als The Freedom To Fly Coach duidelijk vast. Gebruik hiervoor de punten in jouw Ervaringsdocument.

### Privé Facebook Groep

Deze groep wordt een ontmoetingsplek om ideeën uit te wisselen, nieuwe technieken te bespreken, oefeningen die succesvol waren te delen enzovoorts. Een lerende omgeving waar je je hart kunt ophalen, je proces kunt delen, intervisie afspraken kunt maken, en nog veel meer.

### Signal Groep

Binnen deze groep kunnen we snel en makkelijk praktische zaken regelen. Deze groep is niet voor het delen van je persoonlijke proces.

### Deelnemers only Signal of Whatsapp groep

Deze groep maakt het mogelijk met deelnemers onderling te communiceren zonder dat ik meekijk. Voor alle vragen onderling, problemen die besproken moeten worden, om te delen en om steun en advies te vragen aan elkaar. In de praktijk worden er ook onderling 'steungroepjes' gevormd.

## Na de opleiding Dan ben je Freedom To Fly Coach!

Jeej! Dat betekent dat je aan klanten The Freedom To Fly kunt aanbieden, en dat kan **met en zonder begeleiding**. Je kunt ermee adverteren, er heel blij en enthousiast over zijn en ook anderen erover aan het woord laten. Je kunt reviews maken voor op je eigen website, er lezingen over geven, kortom: zet het uit zoals je wilt. De inhoud is beschikbaar voor jou om te delen, wel altijd met een referentie naar The Freedom To Fly.

### Jouw klanten

Jouw klanten werf je in principe zelf, maar ik kan ook klanten naar jou doorverwijzen. Andersom geldt hetzelfde: als je denkt, het is beter wanneer Marieke deze klant onder haar hoede neemt, stuur je door naar mij. Of naar een ander waarvan je de match ziet. Een open en veilige houding naar elkaar is hierin belangrijk en ik weet zeker dat we onze weg er wel in vinden. Je wordt er niet op afgerekend wanneer je niet doorverwijst, trouwens. Je bent in die zin niks verplicht. Uitgangspunt is dat we altijd goed en volledig informeren zodat mensen altijd een weloverwogen keuze kunnen maken.

### Jouw aanbod

Je kunt je eigen aanbod creëren met The Freedom To Fly als een van de bouwstenen. De aandacht die het programma krijgt is aan jou en jouw klant. Maar jouw klant krijgt in elk geval toegang tot de volledige Freedom To Fly omgeving en alles wat het biedt.

### Jouw vergoeding

Je kunt The Freedom To Fly **Zonder Begeleiding** verkopen voor het bedrag wat ervoor staat: 777 euro inclusief btw. Je mag nooit korting geven of op een andere manier de prijs drukken. Zelf kan ik maximaal een keer per jaar een kortingsactie doen,

en ik kan ervoor kiezen de coaches daarin te betrekken maar dat hoeft niet.

Jouw eigen begeleiding is verder jouw eigen zaak en regel je samen met jouw klant. Ook de benaming en omschrijving van wat je doet en hoe je het gaat aanpakken is aan jou. Je kunt niet kopieëren uit het ebook van The Freedom To Fly. Je gebruikt hiervoor je eigen ervaring, kennis, wijsheid en taal.

## Tussen jou en mij

### Jouw verdiensten

Al jouw verdiensten voor jouw persoonlijke begeleiding zijn voor jou, je draagt niks af aan mij.

### The Freedom To Fly

Alle inschrijvingen op The Freedom To Fly gaan via mij: de klanten krijgen toegang tot TFTF op mijn website (één leeromgeving).

## Startersregeling

De verdiensten die je hebt aan The Freedom To Fly, de 777 euro incl. btw, mag je houden, tot en met het bedrag wat je voor Leerjaar 2 hebt uitgegeven.

Dat betekent dat wanneer je 7x The Freedom To Fly verkoopt, je uit je studiekosten van het Leerjaar 2 bent (het is zelfs ietsje meer).

Wanneer je daarnaast jouw eigen begeleiding verkoopt, gaat het nog veel sneller. En heb je in no time ook je eerste jaar terugverdiend.

**De Startersregeling is een jaar lang geldig vanaf het Afsluitingsweekend.**

## Affiliate regeling

Na die 7 klanten **of** na één jaar gaat de Affiliate regeling in, die elk jaar herzien wordt. Je draagt nooit meer dan 2/3e van de prijs voor The Freedom To Fly af. En houdt dus altijd minstens 1/3 deel.

## Prijswijzigingen TFTF

Ik behoud me het recht voor eventuele prijswijzigingen op The Freedom To Fly door te voeren.

## Facturatie

Als je The Freedom To Fly verkoopt, factureer je zelf. Ook jouw begeleiding factureer je zelf. Met ingang van de Affiliate regeling zul je voor elke verkochte The Freedom To Fly een factuur krijgen van mij voor het af te dragen bedrag. Dit kan in overleg ook per maand of kwartaal.

## De huisstijl

De huisstijl van The Freedom To Fly valt onder mijn eigendom en je mag dus niks zelf veranderen of aanpassen. Het logo, de lettertypes en de kleuren staan allemaal vast. Al het materiaal krijg je via mij, inclusief de hexnummers (voor internet) en Pantone nummers (voor drukwerk) van de kleuren, en ook de RGB en CMYK waarden. Als je iets specifiek nodig hebt kan ik het altijd voor je maken of regelen.

## Het materiaal

### Voorwaarden

Hetzelfde geldt voor al het materiaal en alle inhoud - zonder uitzondering - in The Freedom To Fly: het blijft mijn eigendom en je kunt dus niks zelf aanvullen, vervangen of veranderen. Ook mag je niks kopieëren en verspreiden, of bijvoorbeeld (een deel van) het materiaal gebruiken om ander studie materiaal van te maken.

In de Algemene Voorwaarden staat dit alles goed en uitvoerig beschreven en ik raad je zeker aan deze goed te lezen.

Jouw begeleiding als The Freedom To Fly Coach valt onder jouw eigen Algemene Voorwaarden, het programma The Freedom To Fly valt onder mijn Algemene Voorwaarden.

## Ontwikkeling

The Freedom To Fly is een groeiende omgeving en er is ruimte voor uitbreiding. Denk bijvoorbeeld aan aanvullende videos, trainingen, webinars en ander materiaal van zowel mij als van The Freedom To Fly Coaches.

Elke aanvulling op The Freedom To Fly loopt in elk geval altijd via mij.

## Free To Fly Festival

Er komt een online festival van een week, waar de The Freedom To Fly Coaches zichzelf (gratis) kunnen presenteren en 'reclame' kunnen maken voor hun aanbod. Denk aan lezingen, seminars, workshops, readings, healings enzovoorts. Alle klanten die je op deze manier werft zijn voor jou en je draagt niks af voor jouw begeleiding.

## Hoe blijf ik The Freedom To Fly Coach

Na het afronden van je opleiding ben je zelf verantwoordelijk goed op te hoogte te zijn en blijven van alle ontwikkelingen binnen The Freedom To Fly. En jezelf door bij te blijven ontwikkelen binnen de punten in je Ervaringsdocument is alleen maar logisch en noodzakelijk.

Bij- en nascholing voor de coaches in de vorm van begeleiding, extra los te volgen modules, webinars en dergelijke zullen in de loop der tijd vorm krijgen.

Intervisie van The Freedom To Fly Coaches, en een studiebuddy/sparringspartner/intervisiemaatje zijn absoluut nodig. Er zal hier dan ook zeker blijvend aandacht voor zijn.

## Wanneer kan ik geen The Freedom To Fly Coach meer zijn?

Ik behoud me het recht voor bij ernstige en niet naar gezamenlijke tevredenheid op te lossen

## Kosten Leerjaar 2

4969,50 euro btw-vrijgesteld

## Voorwaarden Leerjaar 2

- Algemene Voorwaarden
- Aanvulling: tijdens de Studiedagen, Zoom Meetings en andere gezamenlijke contact momenten houden we ons aan de privacy wetgeving. Dat betekent dat er geen foto- en filmmateriaal mag worden gemaakt van deelnemers die daarvoor geen toestemming geven. Ook taggen en noemen in Social Media posts is alleen toegestaan met toestemming.

## Tijdsinvestering

- In principe 10 - 12 maanden
- Zie vorige pagina voor contact uren
- Eigen verwerking

conflicten de samenwerking op te zeggen. Hierop zijn mijn Algemene Voorwaarden van toepassing.

Als je merkt dat je langer dan 6 maanden niet actief bezig bent of kunt zijn met The Freedom To Fly, en je geen ontwikkeling bij jezelf als The Freedom To Fly Coach bemerkt, dan neem je contact op met mij. Dan overleggen we even wat er speelt en wat eventueel nodig of wenselijk is voor jou.

# The Freedom To Fly

## Leerjaar 2 | Vertaling naar de klant Opleiding tot The Freedom To Fly Coach

---

### Algemeen

Praktisch en gericht leren werken met jouw klanten, hen goed kunnen begeleiden, impact hebben, een duidelijk verschil maken.

Het intact laten van jouw eigen unieke manier

Het naadloos laten aansluiten van The Freedom To Fly bij jouw eigen 'stiel' zodat je mensen trajecten kunt aanbieden die jouw persoonlijke twist hebben, waarin je jouw persoonlijke ei kwijt kan en je je niet hoeft bezig te houden met de basis want die zit dan al in The Freedom To Fly

### De inhoud

Het programma kennen als je broekzak

Al het beschikbare materiaal doorleven, uitdiepen en doorzien, en kunnen delen daarin

Aanvullend materiaal kunnen aandragen

### De relatie met je klant

Liefdevol, oordeelloos en vrij kunnen kijken naar jouw klant

Ontstrengeld en ruimte gevend kunnen handelen

De volwassene aan het stuur kunnen hebben

### Jij als coach

Feilloos kunnen ontwarren voor je klant

Zelf meer expansie

Coachvaardigheden

Groepsvaardigheden

### Alles omtrent energie

Energy Mastery

Mental, Emotional en Fysical Bodywork

Jouw unieke manier van waarnemen ontdekken/uitbreiden

### Naar buiten kunnen treden

## Wil jij dit?

Als je zover bent gekomen dat je nog steeds aan het lezen bent op de laatste bladzijde is de kans wel heel groot dat dit echt iets voor je is. En dat kan ik me ook voorstellen.

Ik kan oprecht zeggen: het leven is nog nooit zo mooi geweest, voor mij. Mijn bedrijf nog nooit zo in flow met mij, en daarmee succesvol. En de mogelijkheden zijn gewoonweg eindeloos als je eenmaal vrij bent van de consensus.

Mijn 'waarom' is niet alleen om zelf vrij te zijn, maar ook om de kennis, de technieken, de inzichten en de handvatten, en de inspiratie te geven aan anderen. **To those that wish to be free.** En Freedom To Fly Coaches dragen daaraan bij - eerst voor zichzelf en dan voor nog meer en meer mensen.

## Twijfels?

Start gewoon met jouw **Oriëntatie** via <https://mariekezwinkels.com/opleiding-tot-the-freedom-to-fly-coach>

Dan wordt het vanzelf wel duidelijk voor je.

Hoe dan ook wens ik je een veilige reis,

Alle liefs,

xx  
Marieke

*Ik heb al zo heerlijk genoten van de eerste modules.  
M'n inner slave driver ontslagen.*

*Wat. Een. Verademing.*

*Dank lieve Marieke!*

*Voor wie je bent.*

*Voor wat je doet.*

*Met je eindeloos Geduld en fijne stem om naar te luisteren.*

*The freedom to fly is echt een feestje!!!*

*'Als je vraagt wat The Freedom to Fly met mij heeft gedaan dan zeg ik: het maakt voor mij leven gemakkelijker... en vooral ook leuker. En dan bedoel ik leven als werkwoord. Ik kijk nu anders naar mijn emoties en naar gebeurtenissen. Ik heb er vat op, het overweldigt me minder. Ik heb handvatten om te ontdekken wie in mij van zich laat horen en wat ik nog kan helen en hoe, want er blijft altijd wel iets te helen. Ik voel mij aan het roer van mijn leven, maak krachtige keuzes en zie moeilijkere periodes vooral als interessante uitdagingen. Haha, ik kan bijna niet wachten m'n hoofd weer aan iets te stoten.*

*Door het helen en opruimen van m'n oude stukken is mijn focus steeds duidelijker geworden. Ik weet voor het eerst in mijn leven waar ik naartoe wil en hoe ik daar wil komen. Ik kies voor mijn weg daarin, in plaats van voor de voorgeschreven of de snelste weg. Ik weet wat ik wil leren en ervaren en waar dat me gaat brengen. En het fijne is, het mag ook gewoon nog allemaal veranderen.*

*The Freedom to Fly en de persoonlijke en liefdevolle begeleiding van Marieke heeft mij letterlijk de vrijheid en het lef gegeven om mijn leven op mijn manier te leven.'*

Let's walk with clarity  
upon this world